

सद्ज्ञान ग्रन्थमाला का १० वां पुष्प—

दैवी सम्पदाएँ

(अर्थात् मानव-धर्म-शास्त्र)

(Divine Gifts of Man)

(भक्ति तथा सद्ज्ञान के पथ पर सारुह भगवत्-प्रति
की शुभेच्छा से प्रेरित कर्म भागियों के लिए
मानव आचार शास्त्र का दिव्य सन्देश)



प्रकाशक—

“अखण्ड-ज्योति” कार्यालय, मथुरा ।

प्रथमावृत्ति]

सन १९४६ ई० [मूल्य १२]

मानव दानव क्यों ?

न्याय एवं सत्य की प्रतिष्ठा के नाम पर लड़े जाने वाले युद्धों से पीड़ित विशाल जन समुदाय चिल्ला चिल्ला कर आर्तनाद कर रहा है—“मानव दानव क्यों” जिन अधम कृत्यों को पशु भी नहीं करते उन्हें देव गुण सम्पन्न मनुष्य क्यों कर रहा है ? वह क्यों रक्तपात, नरसंहार के नए नए साधन खोजने में ललग्न है ? वह क्यों कृत्रिमता में, घनावट में, छल-छन्द में फँस गया है ? उसने अपने आचार विचार क्यों दम्भकता के दुर्ग बना डाले हैं ? क्यों सामाजिक संस्थाओं में संकीर्णता, स्वार्थपटल पदलोलुपता अधमता का समावेश कर लिया है ? वह क्यों हैवानों से भी आगे बढ़ रहा है ?

इसका कारण यही है कि आज के मनुष्य में ‘मानवता’ जैसी दैवी विभूति नहीं रह गई है। उसने इन्सानियत आदमियता, मनुष्यत्व को विस्तृत कर दिया है। ‘मनुष्य’ बनता है भी कठिन, किन्तु यह निश्चय है कि यदि आदमी, केवल नाम मात्र का ‘आदमी’ न रह कर सच्चा मानव बन जाय, तो यह संसार ही स्वर्ग धाम बन सकता है। प्रश्न होता है—‘आखिर यह मानवता’ है क्या ?’ इस तत्त्व को स्वयं योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण ने गीता के १६वें अध्याय में दैवी आसुरी सम्प्रदायों के विवेचन द्वारा स्पष्ट किया है। प्रस्तुत पुस्तक में उन्हीं श्लोकों की व्यवहारिक व्याख्या प्रस्तुत की गई है। साधकों को इन दैवी विभूतियों को अपने जीवन में उतारना चाहिये।

अखण्ड—ज्योति,
मथुरा।

रामचरण महेन्द्र एम० ए०,
प्रोफेसर, हरवर्ट कालिज, कोटा।

दशमस्कन्धम्पदाएँ ।

“दैवी सम्पद् विमोक्षाय”—गीता

उक्ति कुछ पुरानी हो चुकी है, किन्तु उसमें जो महान् सत्य अन्तर्निहित है, जिस तथ्य की ओर संकेत किया गया है, वह चिर नवीन है। मेरे एक अंग्रेज मित्र ने मुझ से कहा था ‘प्रिय, तुम इस रूप में तो मेरा सम्मान करते हो कि मैं कवि हूँ, लेखक हूँ, पंडित हूँ, अच्छा अध्यापक हूँ, कलाकार भी हूँ, किन्तु क्या तुमने कभी यह ज्ञात करने की चिन्ता की है कि मैं मनुष्य भी हूँ, अथवा नहीं? क्योंकि यदि मैं ‘मनुष्य’ हूँ तो सब कुछ हूँ, और यदि ‘मनुष्य’ नहीं हूँ, तो मिट्टी का ढेला हूँ। अन्तर केवल यही है कि मशीन की भांति मैं बोलता हूँ, खाता तथा नाना प्रकार की क्रियाएँ करता हूँ और जड़ की भांति का ढेला निश्चेष्ट पड़ा रहता है।’

मानवता का हास—

मैं जब कभी गहराई से उक्त तथ्य पर विचार करता हूँ और अपने हृद् गिर्द दृष्टि-निक्षेप करता हूँ तो मानवता की दुरावस्था देखकर उक्त पंक्तियाँ अनायास ही स्मरण हो आती हैं। परमेश्वर का राजकुमार, उस जगत्-आत्मा का अंश, मनुष्य, विश्व का सर्वोच्च, सर्वगुण-सम्पन्न उच्चतम प्राणी। ईश्वर ने उसे श्रेष्ठतम प्राणी उच्चतम शक्तियों से विभू-

द्वित महात्मा जीव इसप्रिय बनाया है कि वह 'मनुष्यत्व' प्राप्त करे और प्रभु के दिव्य उद्देश्यों को पूर्ति करते हुए परमात्मा के एकत्व में अपनी कक्षित भिन्न सत्ता को सर्वथा विनीत कर दे।

युग युग के पुण्यों, सत्कार्यों तथा साधनाओं के पश्चात् 'मनुष्यत्व' जैसी दिव्य सम्पदा का अधिकारी जीव बन पाता है। इस संसार में जो सबसे उच्च शक्तियाँ हैं, जो दिव्य गुण, असाधारण समृद्धियाँ, अद्भुत सिद्धियाँ या अनमोल अलौकिक तत्त्व हैं, उन सभी का एकत्रित कर 'मनुष्य' की सृष्टि की गई है। उसे सबसे अधिक सुविधाएँ एवं अधिकार देकर पृथ्वी पर अवतीर्ण किया गया है। मानसिक, शारीरिक, आध्यात्मिक विभूतियों से सब प्रकार सज्जित कर दिव्य अस्मानन्द के लिए हमें सभी कुछ दे दिया गया है। मनुष्य के संस्थान में आध्यात्मिक चेतना के असाधारण क्रियाशील तन्तुओं का निर्माण ऐसी अद्भुत कारीगरी के साथ सम्पन्न हुआ है कि हम इन दिव्य साधनों के सदुपयोग से परमपिता के समस्त अधिकारों को प्राप्त करने में समर्थ हो सकते हैं। जिस शाक्तशाली देव दुर्लभ मानव-जीवन की रचना पर परमात्मा ने अपनी कृपा का इतिश्री कर दी है, यदि आज की प्रगतिशील दुनियाँ में वह पशुओं से कुछ भी ऊँची उपयोगिता सिद्ध न कर सके, तो विक्षिप्त बुद्धि का दुर्वद प्रताप ही कहा जायगा।

आज मानवता रो रही है। मनुष्य अपने आपको तुच्छ जीव समझने लगा है, वह इन्द्रियों का गुलाम है, पाकंड, अभिमान, लुब्धा, पाप, स्वार्थ, वासना—इन आसुरी ताकतों ने उसे मज़बूर कर दिया है। उसमें संकुचितता पैड गई है तथा

विषम सीमाबंधन की दीवारे' उसकी आत्मज्योति को विकीर्ण होने में बाधा पहुँचा रही हैं। लोगों के हृदय में वासनाओं का तूफान मचा है। वे मनुष्यत्व से दूर जा पड़े हैं। आश का 'सभ्यता' की डोंग हांकने वाला मनुष्य साक्षात् असर बन गया है। उसका पशु प्रकृति, क्रूर वासनाएं, आसुरी प्रवृत्तिएं पग पग पर उसके पतन की सूचना दे रही हैं। एक मनुष्य दूसरे भाई को कच्चा चबा डालने को प्रस्तुत है।

आज अपने को मनुष्यता की कसौटी पर कसते हुए हमें आत्म ज्ञान का अनुभव होता है। अनेक ऐसे सुधारक कवि, लेखक, नेता, पुजारी, पंडे, धर्मोपदेशक आदि हैं, जिन्हें हम आदर की दृष्टि से देखते हैं, परम भद्रा का पात्र समझते हैं नमस्ते, प्रणाम, दंडवत् का अधिकारी समझते हैं, उनके भाषण सुनते तथा उनकी रचनाओं का रसास्वादन करते हुए अपने को कृतकृत्य समझते हैं। हम उन्हें आदर्श मान कर उनका यथाचित गुणगान भी करते हैं। देवत्व (Hero-worship) की भावना से प्रेरित होकर हम उन्हें अत्यन्त भद्रापूर्वक पूजते हैं। कम से कम साधारण भाले भाले भावुक साधकों की तो यही भावना होती है कि वे सुधारक हैं, नेता हैं, पत्रकार हैं, विद्वान् पुजारी हैं, परमात्मा के अनन्य उपासक हैं, किन्तु उनमें कितनी भलमनसाहत है, कितनी ईमानदारी, सत्यता, प्रेम, दया, न्याय सौजन्य है, संक्षेप में उनमें कितनी 'मनुष्यता' है—इस तत्त्व पर हम प्रायः अपने ज्ञान-चञ्चु एकाग्र नहीं करते। किसी नेता, गुरु धर्म प्रचारक, पुजारी, धर्मोपदेशक या हमारे भद्रा के पात्र में कितना 'मनुष्यत्व' है, इस पहलू की ओर हम आकर्षित नहीं होते।

इस देव दुर्लभ शरीर को पाकर यदि हम मनुष्य न

बने, तो फिर सुधारक, नेता, पुनारी, राष्ट्र के पथ प्रदर्शक बनने से क्या प्रयोजन ? यदि हम में अपने वास्तविक स्वरूप के साधारण उपकरण ही नहीं हैं, तो फिर उपदेशक, नेता, कवि सुधारक बनने की क्या उपयोगिता ?

आज का वैज्ञानिक मनुष्य अपने धैर्य पर इतराता है, विपुल धन राशि, सुन्दर ९ ऐश आराम की वस्तुएँ, सुस्वादु पकान, वस्त्र आभूषण, ऊँची ऊँची जगन चुम्बी अट्टालिकाएँ देखकर अपने ज्ञान-विज्ञान पर फूला नहीं समाता। विजली की चकाचौंध देख कर उसको वासना फूली नहीं समाती, किन्तु उफ़ ! मानवता का मापदंड जितना आधुनिक काल में गिरा है, उतना कदाचित् किसी समय में पतित नहीं हुआ। संशय प्रकार से सुसज्जित एवं सुसंस्कृत कहलाने वाले सभ्य मनुष्य को यदि फड़ कर देखा जाय, तो वह पुराने बर्बर मनुष्य से भी निम्न श्रेणी का निकलेगा। उसका नैतिक पतन बहुत हुआ है, वह आदमियत की श्रेणी से गिरकर शैतानियत की श्रेणी में आ पहुँचा है। यह आज के सभ्य समाज का कटु सत्य है।

इस तत्त्व की सिद्धि के लिए हमें अपना दैनिक जीवन तथा व्यवहार अपने रिश्ते और छल छुभ देखने होंगे। हमें आत्मघात की बढ़ती हुए घटनाओं को देखना होगा, अपने घर के अन्धकारमय वातावरण को देखना होगा, न्यायालयों में दिन पर दिन बढ़ते हुए अभियोगों पर दृष्टिगत करना होगा, हास्पिटलों में पागलपन, मृगी, उन्माद के अनेक मरीजों को देखना पड़ेगा। औफ़िन, घर तथा सार्वजनिक स्थल-प्रायः सभी स्थानों पर आपको एक संकीर्ण, संकुचित और स्वार्थ-न्धता से सनी हुई दूषित मनोवृत्ति की गन्धगी उपलब्ध होगी।

इस भयंकर महायुद्ध को देखिये। चारों ओर मारकाट मची है छोटा भाटो का भावू चत्र रहा है। कुटुम्भ और मानवता के बीच एक दीवार खड़ी होती जा रही है, वर्ग भेद, रुढ़िवादिता, एवं स्वार्थपरता हमें नष्ट कर रही है। पार्श्वबन्दी का जोर है, विज्ञापन को पारिदृश्य की कसौटी समझा जाता है। ऐसा प्रतात होता है जैसे लोग आदिमियत को छोड़ कर पाकिस्तान बना सकते हों। जहाँ आदिमियत नहीं। इंसानियत की भव्यता नहीं। वहाँ कैसे स्वतन्त्रता कायम रह सकती है। स्वतन्त्रता की मांग से पूर्व हमें 'इंसानियत' का तकाजा करना चाहिये। हमारे जीवन में जो कृत्रिमता, बनावट, पदलोलुपता, अघमता, स्वार्थपरता आगई है, उसका बहिष्कार होना चाहिये। सभ्यता के सर्वोच्च शिखर पर आरुढ़ होने वाले मनुष्य को हमें मानवता का पाठ पढ़ाना चाहिये।

जैसा व्यक्ति है, वैसा ही समाज विनिर्मित होता है। जब मनुष्य में 'इंसानियत' नहीं तो समाज में मानवता कहाँ मिल सकती है। मानवता का अभाव ही आज संसार का दुःख के दावानल में भस्मीभूत कर रहा है। हमारी संस्थाएँ संकीर्णता की दूषित दलदल में फँस रही हैं।

धर्म क्या है ? आदर्श क्या है ? मनुष्य में सबसे अनमोल वस्तु क्या है ? हमारी राय में यह दैवी पदार्थ उसकी 'मानवता' के अतिरिक्त अन्य कुछ नहीं है। मनुष्य में जो सर्वोत्कृष्ट है, वह है उसकी मानवता। जहाँ जहाँ सच्ची मानवता का उन्मेष है, वहाँ वही धर्म है, सुख है, शान्ति है। जहाँ 'मनुष्यता' का लोप है, वहाँ नास्तिकता है, अत्याचार है, स्वार्थ तथा आसुरी सम्पत्ति का राज्य है।

देवी तथा आसुरों को कोई भिन्न २ जातियाँ नहीं होती और न वे साधारण मनुष्यों से बिलक्षण रूपों वाले होते हैं। 'मानवता' की कसौटी पर बरे उतरने वाले देव, तथा उससे नीचे गिरने वाले असुर होते हैं। देवी सम्पत्ति के गुण जिनमें अधिक होते हैं, वे मनुष्य होते हुए भी देव हैं और आसुरी प्रकृति वाले राक्षस हैं। देवी सम्पत्ति ही मनुष्य की वास्तविक सम्पत्ति है। वही मानवता का संसार करने वाली है। 'मानवता' का अर्थ है, अपने समान ही दूसरों के सुख दुःख और अभाव अभियोगों की अनुभूति पूर्ण कल्पना करना, सब की उन्नति में अपनी उन्नति और सब के सुख में अपना सुख मानना, अपने व्यक्तिगत स्वार्थों को समाज के सुख पर बलिदान करना, तरना और दूसरों को तारना, सब से प्रेम पूर्ण सत्य व्यवहार करना, निर्दयता के विरुद्ध लड़ना। जब मानव हृदय में सात्विक बुद्धि का सर्वाङ्गीण विकास होता है, तब यथार्थ धर्म का उन्मेष होता है।

भगवान् श्रीकृष्ण वे गीता के १६ वें अध्याय में देवी सम्पदाओं पर प्रचुर प्रकाश डाला है तथा देवी सम्पद् वाले लक्षणों का स्पष्ट विवेचन किया है। जो व्यक्ति सच्ची मानवता का विकास करने के इच्छुक हैं, उन्हें इस दिव्य सन्देश का ग्यार्थ रूप हृदयंगम करना चाहिए। भक्ति तथा ज्ञान के प्रशस्त मार्ग पर जो आगे बढ़ रहे हैं, उनमें देवी सम्पत्ति के गुणों का विकास होना अनिवार्य है। साधकों को प्रति दिन उसका पाठ करना चाहिए और मनन द्वारा अपने व्यक्तित्व में देवी सम्पत्ति उत्पन्न करने तथा आसुरी सम्पत्ति के अवगुणों को दूर करने का पूरा प्रयत्न करना चाहिए। इसी में कल्याण है।

भगवता का मापदण्ड—

भगवान् श्रीकृष्ण बोले कि 'हे अर्जुन ! दैवी सम्पदा जिन पुरुषों को प्राप्त होती है उनके लक्षण ये हैं—

अभयं सत्त्वसंगुद्विज्ञानयोग व्यग्रस्थितिः ।

दानं दमश्च यज्ञश्च स्वाध्यायस्तत्र आर्जवम् ॥ १ ॥

अहिंसा सत्यमक्रोधत्यागः शान्तिरपैशुनम् ।

दया भूतेष्वलोलुप्त्वं मार्दवं ह्रीरचापलम् ॥ २ ॥

तेजः क्षमा धृतेः शौचमद्रोहो नातिमानिता ।

भवन्ति संपदं दैवीमभिजानस्य भारत ॥ ३ ॥

अर्थात् जिन महानुभावों को दैवी सम्पदा प्राप्त है, उनमें सर्वथा भय का अभाव, अन्नःकरण की अच्छी प्रकार से स्वच्छता, तत्त्वज्ञान के लिए ध्यानयोग में निरन्तर दृढ़ स्थिति और सात्त्विक दान तथा इन्द्रियों का दमन, भगवत् पूजा और अग्निहोत्रादि उत्तम कर्मों का आचरण एवं येदशास्त्रों के पठन पाठन पूर्वक भगवत् के नाम और गुणों का कीर्तन तथा स्वधर्मपालन के लिए कष्ट सहन करना एवं शरीर और इन्द्रियों के सति अन्तःकरण की सरलता तथा मन, वाणी और शरीर से किसी प्रकार भी किसी को कष्ट न देना तथा यथार्थ और प्रिय भाषण, अपना अपकार करने वाले पर भी क्रोध का न होना, कर्मों में कर्तव्य के अभिमान का त्याग एवं अन्तःकरण की उपरामता, अर्थात् चित्त की चंचलता का अभाव और किसी को भी निन्दादि न करना तथा सब भूत प्राणियों में हेतु रहित दया, इन्द्रियों का विषयों के साथ संयोग होने पर भी आसक्ति न होना और कोमलता तथा लोक और शास्त्र से विरुद्ध आचरण में लज्जा और व्यर्थ चेष्टाओं का अभाव तथा तेज, क्षमा, धैर्य और बाहर भीतर की शुद्धि एवं किसी में भी शत्रु भाव न होना और अपने में पूज्यता के अभिमान का अभाव

यह सब है अर्जुन ! दैवी सम्पदा के प्राप्त हुए पुरुष के लक्षण हैं ।' आइये, इन दैवी गुणों पर पृथक् पृथक् विचार करें ।

दैवी सम्पदा से युक्त व्यक्ति के समीप भय का भूत नहीं आ सकता, वह अपने इष्ट मार्ग पर दृढ़ता पूर्वक आरुढ़ रहता है । उसके मन में ऐसी अद्भुत सामर्थ्य होती है कि प्रतिकूल प्रजङ्ग, गुल-दुःख, हानिनाश, जय-पराजय, दुर्घ्न शोक का तनिक भी प्रभाव उसकी उत्तम धारणाओं पर नहीं पड़ता, भय नामक राक्षस उसके जीवन-प्रवाह को मन्द नहीं कर सकता, शरीर मन तथा उसकी आत्मा की समस्वरता (Harmony) में किसी प्रकार का भी व्यवधान उपस्थित नहीं कर सकता ।

प्रथम सम्पदा-भय का अभाव-

सांसारिक पुरुष नाना प्रकार की आवश्यकताओं, माया-मोह भोगों के चक्र में फँसते हैं और संसार सागर में भयंकर थपड़े खाते रहते हैं । उन्हें पग पग पर अपनी आत्मा का ह्रास करना होता है, कितने ही व्यक्तियों का ध्यान रखना पड़ता है । ऐसी अवस्था में मना वे कैसे निर्भय हो सकते हैं ? आज का समय कहलाने वाला ज्ञानी सातों २ के भयों में फँसा है । उसे अपनी स्थिति कायम रखने, धन जलन का भय, पुत्र पुत्री के स्वास्थ्य, शिक्षा, विवाह की विन्ता, भोजन, वस्त्र, नाश, झूठी इज्जत, विरोध, समाज की आलोचना, शरीर नाश, घर के झगड़ों का डर अत्यन्त व्यसन कर रहा है । उसने अपने सहुँओर भाँति २ के व्यर्थ के प्रयत्न रच रखे हैं । इन असुरों भावों के फल स्वरूप उसके मन में सयानक अन्तर्द्वन्द्व चल रहा है । कुछ व्यक्ति अपने को जिन में आत्मा को महान् सत्ता को विद्युत् कर लैकड़ों की गुलामी कर रहे हैं । गीता में निर्देश है—

न मां दुष्कृतिनो मूढाः प्रपद्यन्ते नराधमाः ।

माययापह्नन्तज्ञानः आसुरं भावमाश्रिताः ॥

अर्थात् माया ने जिनका ज्ञान (सद्बुद्धि) दृग्गण कर लिया है, ऐसे पापी, आसुरी स्वभाव के नराधम मानव मेरी शरण नहीं हो सकते ।

भय का कारण है, अज्ञान, मिथ्या, शिक्षा एवं शरीर के नाश की चिन्ता । अने वास्तविक स्वरूप में मनुष्य को सद्-ज्ञान से परिपूर्ण निर्भय होना चाहिए । मनुष्य तो साक्षात् आत्मा है, नारायण का पवित्र अंश है—उसने समीप भय कैसे रह सकता है । भय हमारी अपनी अज्ञान मात्र है । यदि हम अपनी महान् शक्तियों का प्रदर्शन तथा अद्भुत चमत्कार देखना चाहते हैं तो हमें निर्भयता सीखनी चाहिए ।

साधक ! उठ पूर्ण निर्भय हो जा । कायरता के अन्धकार के मुक्त होकर साहस, पौरुष निर्भयता के सूर्य को देख ! यही तेरा प्रकाश है । तू ! सावधान होकर आत्म-तत्त्व के दीपक से ब्रह्म तत्त्व का दर्शन कर जिसका तू प्रतिबिम्ब है । भय का अस्तित्व तो अज्ञान में है । तेरे अन्तर्स्तर प्रदेश में आत्मज्योति जगमग कर रही है फिर तेरे अन्तःकरण में भ्रम, शंका, संदेह, चिन्ता और अनिष्ट प्रसंग कैसे उथल पुथल मचा सकते हैं ? तुझे हीनता का डर नहीं, निष्कण्टकता, रोग, ग्लानि, प्रतिकूलता, व्यग्रता तुझे विचलित नहीं कर सकते । तू अपनी कायरता की कञ्चुकी तोड़ कर आत्म प्रकाश में जाग ! तू अपने अज्ञान को छोड़, मनुष्यत्व का ज्ञान और निर्भयता की शान्ति में उसका प्रकाश कर ! मनुष्य में निर्भयता ऐसी शक्ति है जिसके बल से वह इस तमूल का स्वामी बना दे और चिरकाल तक राज्य

करंतः रहेगा। समग्र रंज, स्वयं भय घाना या दूसरे की भ्रं
दिखाना दोनों ही मनुष्य धर्म के विपरीत हैं।

जीवन में तुम्हें चहुँपार अन्धकार, प्रतिकूलता दुःख,
फ्लेश दिखाई देते हैं, ना आत्मा का देहाप्य मान कर प्रसाद,
रहित हो कर प्रकाश में आन का प्रयत्न करो, निर्दल और वस्तु
चिंतारों को निकाल कर दृढ़ता, निश्चयना पुरुषार्थ, एवं
प्रसन्नता की भावनाओं का मानस प्रदेश में जमाओ और पूर्ण
निर्भय जीवन व्यतीत करो।

द्वितीय सम्पदा-अन्तःकरण की स्वच्छता-

देवा सम्पदा से युक्त साधक नरुली या वनाचटी जीवन
से बहुत दूर रहता है। जब मन, वचन कर्म में एकता नहीं
बढ़ती तब आन्तरिक अशुद्धि प्रारंभ होती है और क्रमशः काम,
क्रोध लोभ मोह ईर्ष्या, अभिमान, राग द्वेष, लज्जा, कपट एवं
दुर्भाव दुर्गुण चित्त को अपवित्र बना देते हैं। आज बहुधा
संपदा तो बढ़ गई है, किन्तु आन्तरिक महान्ना से जीवन
बहुत दूर चला गया है। जीवन की आधुनिक कृत्रिमता, वना-
वत् तथा नकलोपन को दृष्टि में रखकर किसी कवि ने क्या ही
उत्तम कहा है—

मन में राखें और कछु, वाणी में झुंझ और।

कर्म करें कछु और ही, झूठे तीनों ठौर ॥

मन के स्वार्थ, वासनाओं तथा अहंभुद्धि के परिमार्जन
से अन्तःकरण की शुद्धि हो सकती है। अपनी आत्मा को ब्रह्म
में अर्पण करना, दूसरे के दोष न देखना, कुसंग से मुक्ति,
तमोगुणी वातावरण से दूर रहना, पर स्त्री संगी, प्रमादी,
अकारण द्वेषी, सत-साधु-शास्त्र विरोधी, नास्तिक, दम्भी,

अभिमानों, परनिन्दापरायण, लोभी, परद्विद्वान्धेयी से दूर रहने से अहंवाद्भि का नाश तथा आन्तरिक शुद्धि होती है।

स्वच्छ अन्तःकरण में महर्षि पतंजलि की बताई हुई चारों वृत्तियाँ रहती हैं। अर्थात् ऐसा व्यक्ति मैत्री, करुणा, मुदिता, एवं उपेक्षा—इन चारों से कार्य लेंगा हैं। वह जिस २ को सुखी देखता है, उसके प्रति मित्रता का भाव रखता है। है। किसी को दुःखी देखे तो अर्पणी करुणा का मदु मरहम उसके घावों पर लगाता है यदि पुण्यवान् से मिलता है, तो प्रसन्न होता है और यदि किसी दुष्ट या पापी को देखता है तो घृणा उसकी उपेक्षा करता है। इस प्रकार दुःख से त्रस्त मानव के प्रति करुणा के व्यवहार से उसको स्वार्थपरता दूर होती है। पुण्यवान् को देखकर प्रसन्न होने से गुणों में दोष देखने की गन्धी आदत नष्ट होती है और दुष्ट का तटस्थता से क्रोध, ईर्ष्या, घृणा आदि दोषों से अन्तःकरण स्वस्थ बनता है। दैवी सम्पदा वाला पुरुष सबको समभाव से देखता और प्रेम करता है, वह अपने क्रियात्मक जीवन में वास्तविकता को स्थान देता है, जसा सोचता है वैसा ही करता है। उसके मन, वचन तथा कर्म तीनों का एक रूप होता है।

तृतीय सम्पदा—ज्ञानयोगव्यवस्थिति

परमात्मा के स्वरूप को तत्त्वं से जानने के लिए सच्चिदानन्दघन परमात्मा के स्वरूप में, एकी भाव से ध्यान की निरन्तर गाढ़ स्थिति का ही नाम “ज्ञानयोग व्यवस्थिति”, है। सम्पूर्ण इन्द्रियों का कोलाहल शान्त होने पर चैराग्युक्त पवित्र चित्त से आने इष्टदेव भगवान् का आह्वान करने पर ध्यानावस्था में भगवान् के दर्शन होते हैं। ध्यानावस्था योग की उच्चतम स्थिति है जिसमें इष्टदेव के साकार-रूप का

ध्यान करने में कोई कठिनाई प्रतीत नहीं होती प्रत्युत एक अदृष्ट शक्ति प्रह्लाद द्वारा अन्तःकरण में प्रवेश होने लगती है।

इस स्थिति के लिये कुस्वाप नेत्र मूँद कर सुखासन से बैठ जाइये और मन में अपने इष्टदेव की मानसिक मूर्ती का निर्माण कीजिए। तदन्तर अपने उपास्यदेव की स्तुति प्रार्थना कीजिए इससे आन्तरिक शान्ति, प्रसन्नता, एवं ज्ञान की दृष्टि होगी। शास्त्र तथा महात्माओं के वचनों के आधार पर तथा अपने इष्टदेव के रुचिकर मित्र के आधार पर भी ध्यान हो सकता है।

जो व्यक्ति परमात्मा के स्वरूप को तत्त्व से जानने के लिए उनके ध्यान रूपी यांत्र में निरन्तर दृढ़तापूर्वक स्थित रहता है उसे संशय के घमंड, क्रोध, दिखाऊपन, कठोरता, प्रवंचना का भय नहीं रहता उसे अतिशय भक्ति, प्रेम, सहानुभूति की प्राप्ति होती है। किन्तु यह स्मरण रखना चाहिए कि भगवान् के स्वरूप का यथार्थ ज्ञान उनकी भक्ति करने से होता है परन्तु इससे पूर्व शास्त्रों एवं महात्माओं के द्वारा उनका, तथा उनके स्वरूप का पूर्ण ज्ञान प्राप्त कर लेना आवश्यक है। सत्संग, सद्ग्रन्थावलोकन, एकान्तवास, दीर्घकाल साधन, सदासर्वथा साधु व्यवहार तथा अन्ततः पापों से सदा साधन रहना चाहिए। एकनिष्ठ होकर निरन्तर भगवन्नाम जप, कीर्तन अथवा ध्यान करने से स्वतः चित्त चंचलता नष्ट हो जाती है और मन की स्वाभाविक गति आनन्दधन परमात्मा के स्वरूप में स्थिर हो जाती है।

चतुर्थ सम्पदा—सात्त्विक दान—

सात्त्विक प्रवृत्ति वाला आत्मिक सात्त्विक दान को जीवन

में उपयुक्त स्थान देता है। यदि संच पूछा जाय तो निखिल विश्व की समस्त गतिविधि 'दान' के 'सतोगुणी नियम' के आधार पर चल रही हैं। परमेश्वर ने कुछ ऐसा क्रम रक्खा है कि "पहले दो तब मिलेगा"। जो कोई भी तत्त्व अर्थात् दानकी प्रक्रिया बन्द कर देता है, वही नष्ट हो जाता है, विकृत एवं कुरूप हो जीवन-युद्ध में धराशायी हो जाता है। संसार की किसी भी जड़ चेतन, यहां तक कि मन्द बुद्धि पशु जाति तक देखिए। सर्वत्र दान का अखंड नियम कार्य कर रहा है।

यदि कुएँ जल दान देना बन्द कर दें, खेत अन्न देना रोक दें, पेड़ फल पत्तियाँ छाल देना बन्द कर दें, हवा जल, धूप गाय, भैंस इत्यादि पशु अपनी सेवाएँ रोक दें, तो समस्त सृष्टि का संचालन बन्द समझिये। माता पिता बालक के लिए आत्म दुःख देना बन्द कर दें, तां चेतन जीवों का बीज ही मिट जायगा। और सबसे बड़ा दानी परमेश्वर तो हर पल हर घड़ी हमें कुछ न कुछ प्रदान करता रहता है। उसकी रचना में दान तत्त्व प्रमुख है।

दान का अभिप्राय क्या है? वह है सकीर्णतासे छुटकारा आत्म संयम का अभ्यास एवं दूसरे की सहायता की भावना को उत्तेजना। दान करते समय हमारे मन में यश प्राप्ति की इच्छा, फल का आशा, या अंहकार की भावना नहीं होनी चाहिए। दान तो स्वयं प्रसन्नता सुख एवं संतोष का दाता है। दान करना स्वयं एक आनन्द है। दंते समय जो संतोष की उच्च सात्त्विक दृष्टि अन्तःकरण में उठती है वह इतनी महान् है कि कोई भी भौतिक सुख उसकी तुलना नहीं कर सकता।

पैसा, धन, तथा वस्तुएँ सबके काम में आनी चाहिए। यदि आपके पास व्यर्थ पड़ा है तो उन्हें मुक्त कण्ठ से दूसरे

झो दीजिए। पैसेकी रुपय़ेकी बुरी तरह चौकीदारी करने वाला कंजूस दान के स्वर्गीय आत्म सुख का रस स्वादन करने से वंचित रहता है। जो मुक्त हृदय से देता है, वह वात्सलिक आत्मवादी है। जो दान करता है, वह मानव के हृदय में रहने वाले एक सत्त्विक प्रवाह की रक्षा करता है, स्वार्थों को मारता है, और तुच्छ संकीर्णता से ऊपर उठता है।

आत्मा का संकीर्णता छोड़िये। यदि आप दूसरों को देंगे तो परमात्मा आपको और देगा किन्तु यदि आप कंजूसी करेंगे तो आपको मिलना बन्द हो जायगा। जो उदार है, दानी है, सत्कर्मों में अपनी सामर्थ्य भर देता है वास्तव में वही बुद्धिमान है तथा बुद्धिमानों के ही पास दैवी सम्पदाएं रहती हैं। देश काल पात्र का विचार करके केवल कर्तव्य बुद्धि से द्रव्य अथवा आवश्यक वस्तु का दान करना अथस्कर है।

राल्फ वाल्डो दोइन नामक पाश्चात्तम आध्यात्म वेत्ता ने धन की उपयोगता का विवेचन करते हुए लिखा है—“जिस मनुष्य ने अपनी सम्पूर्ण आयु धन कमाने में व्यतीत कर दी, और मरते समय कुछ दान पुण्य किया, उसकी जिन्दगी उत्तम नहीं, मध्य श्रेणी की ही कही जायगी। मैं अपने फटे हुए निकम्मे जूते किसी को दूँ इसमें कोई महत्व नहीं है, किसी पैर जलते हुए मनुष्य को नये मज़बूत जूते देने में ही परोपकर है। यदि उन जूतों के साथ अपना प्रेम भी उसे दे दूँ, तो उसको भी दुनी चीज मिल जाती है और मुझको भी दुनी आशीष मिल जाती है।

मनुष्य एकत्रित किए हुए धन का सदुपयोग करने का अच्छे से अच्छा समय तथा मार्ग यही है कि वह अपने जीवन-काल में ही प्रति दिन उसका परोपकार (दान) में

सदुपयोग करे। ऐसा करने से उसका जीवन अधिक उन्नत और विकसित होगा। एक समय ऐसा आवेगा, जब धन का ढेर छोड़ कर मर जाने वाले को पीछे से निन्दा होगी। आशय यह है कि, परोपकार का पुण्यकार्य भविष्य की पीढ़ियों तथा दूरियों को सौंप जाने की अपेक्षा ज्ञाते ज्ञा अपने हाथ से कर जाने में ही धन का अधिक सदुपयोग होता है।”

सात्त्विक दान ही परमगति का देने वाला मुक्ति स्वरूप साधन है। दान से त्याग बलिदान एवं वैराग्य की त्रिविध भव-भय नाशिनी अलौकिक सुखा धारा उत्पन्न होकर हमें जगत् का वास्तविक स्वरूप प्रदान करती है। ऐसा दानो भक्त जगत् के समस्त कर्म करते हुए भी अहंकार, स्वार्थ, मोह, माया से मुक्त रहता है। पाप तापों की कोई शक्ति नहीं जो उसे विचलित कर सके।
पाँचवीं सम्पदा—इन्द्रियों का दमन

अपनी पाँचों इन्द्रियों को वश में रखना, अर्थात् इन्द्रियों के द्वारा निसिद्ध विषयों का सेवन न करना और विहित भोगों का भी उचित मात्रा से अधिक सेवन न करना पाँचवाँ दैवी सम्पदा है। आत्मवादी इस शरीर रूरी रथ में जुते हुए इन्द्रिय रूपी अश्व के लक्ष भूष्य नहीं होने देता। इनको वश में करने की सामर्थ्य उसके प्रबल मन या बुद्ध में होती है। वह प्रत्येक कार्य के लय पहलू देखकर कार्य में प्रवृत्त होता है। क्षणिक सुख से मत्त होकर प्रलोभन में प्रतिष्ठ नहीं हो जाता। प्रत्युत बल पूर्वक मन को सात्त्विक कार्यों में मोड़ता है।

इन्द्रियाँ दो प्रकार की हैं—ज्ञानेन्द्रियाँ एवं कर्मेन्द्रियाँ। कान, त्वचा, नेत्र, जीभ और नाक यह ज्ञानेन्द्रियाँ तथा हाथ, पाँव, वाक्, पायु, तथा उपस्थ कर्मेन्द्रियाँ हैं किन्तु इनमें ज्ञानेन्द्रियाँ अधिक प्रबल हैं। इनमें से प्रत्येक में आसक्ति द्वारा अत्यन्त

अयंकर पतन सम्भव है। विविध विघ्न बाधा संकुल जगत में वे ही सात्त्विक सुमुख भाग्यशाली हैं जो माघ विचार, बुद्धि, वासना की स्फुरणों अपने विवेक द्वारा रोके रहते हैं और उन्हें पथभ्रष्ट नहीं होने देते। विवेक द्वारा विषयों का मनन करने से, शास्त्रों के समीचीन अध्ययन, सत्संग, ब्रह्मचर्य, से संसार की रमणीयता थोथी प्रतीत होती है और शुद्ध बुद्धि का प्रकाश होता है और साधक को धन वैभव विद्या बुद्धि, तेज प्रभाव, गुण-गौरव, बल-रूप, यौवन श्री की सारहीनता स्पष्ट हो जाती है।

इन्द्रियों के दमन में लक्ष्मणों का पठन-पाठन, अध्ययन कीर्तन अत्यन्त महत्त्व का है। सांसारिक विषय, भोग, तामसिक पदार्थों का सेवन, कुतर्क, भोग विलास, परनिदा, दम्भ, परदोष श्रवण, अत्यधिक कामना, नियमानुवर्तिता का अभाव वृत्तियों को अस्थिर एवं चंचल कर देता है और इन्द्रियां विषयों की आसक्ति में फँसती हैं। इसके विपरीत जीवन्मूर्त्यु को सात्त्विक, प्रेम भक्ति से शराबोर रखने से योग आसनों द्वारा व्यायाम, प्राणायाम से सनस्त नीच इन्द्रियाँ फोकी पड़ जाती हैं।

जिस साधक को अपनी आत्मा की अचल, शब्द, अनन्त शक्ति में दृढ़ विश्वास है, उसकी इन्द्रियाँ वायु पदार्थों में नहीं भटकती, वह दुष्ट स्वार्थों में चित्त की स्थिरता भंग नहीं होने देता। अतः आत्म श्रद्धा जाग्रत कीजिये मन मन्दिर के मालिक बनिये, उपद्रवी प्रलामनों का प्रवेश निषेध कर दीजिए। मनो नियम के पूर्ण ज्ञान से युक्त होने पर संसार की वासनाओं के हलचल मचा देने वाले भकारे तुम्हें उद्धेलित नहीं कर सकते।

छठी सम्पदा- पूजा एवं अग्निहोत्रादि उत्तम कर्मों का आचरण—

भगवान् के अथवा किसी शास्त्रोक्त देवता के साकार विग्रह की शास्त्रोक्त विधि के अधिकारानुसार पूजा करना तथा अग्निहोत्रादि उत्तम कर्मों का आचरण करना दैवी सम्पत्ति के शुभ लक्षण हैं। पूजा से यहाँ सुविस्तृत अभिप्राय लेना चाहिए। सम्पूर्ण विश्व में माना रुखों में भगवान् हमारी पूजा चाहते हैं। आप चाहे जिस स्थिति में हों, निज कर्मों द्वारा भगवान् के किसी अंग की सेवा कर सकते हैं। यदि डाक्टर हैं तो मरीजों में भगवान् का स्वप्न देखिए, यदि अध्यापक हैं, तो विद्यार्थियों में भगवान् आप से सेवा चाहते हैं, यदि दुकान-दार हैं तो ग्राहकों को परमेश्वर का अंग मानकर कर्मों द्वारा उनकी सेवा कीजिए। आपकी पूजा संवृद्ध्यद्वारा, सहानुभूति, प्रेम, सच्ची सेवा, आदर बुद्धि, साधु व्यवहार के रूप में होनी चाहिए। सब से विनम्र व्यवहार रहे, मान प्रतिष्ठा की इच्छा न रहे, केवल कर्तव्य मान कर आप संसार में भगवान् के इन सगुण-साकार रूपों की पूजा कीजिए।

गीता में स्वयं भगवान् ने अपने कर्मों द्वारा उक्त पूजने का निर्देश किया है। सत्कर्तृ ही भोक्ता पूजा है, विश्वप्रेम श्री ईश्वर प्रेम के अन्तर्गत है। कर्मयोगो निरन्तर निःस्वार्थ सेवा से अपनी चित्त शुद्धि कर लेता है। उसका व्यवहार प्रेमयुक्त, मित्रानुसार, मृदुल होता है। उसमें सहनशीलता, सहानुभूति, विश्वप्रेम, दया और सब में मिल जाने की सामर्थ्य रहता है। दश सेवा, समाज सेवा, दरिद्र सेवा, रोगी सेवा, पितृ सेवा, गुरु सेवा यह सभी कर्मयोग के अन्तर्गत है। उसके समस्त कर्म "ब्रह्मार्पणम्" होते हैं।

हमारा कर्म भगवान् की पूजा-तभी कहला सकता है। जब उसके दो भाव प्रधान रूप से हों। प्रथम तो उसमें ममता, आसक्ति, एवं फलेच्छा का त्याग होना अनिवार्य है। वह कर्म फल की आशा न रखता हुआ कार्य करे। जैमिनी ऋषि के मतानुसार अग्निहोत्रादि वैदिक कर्म ही वास्तविक कर्म हैं। निष्काम भाव से किया हुआ कोई भी कर्म कर्म है। श्रीमद्भगवद् गीता का प्रधान उपदेश कर्म में अनासक्ति ही तो है। दूसरी बात यह है कि प्रत्येक कर्म करते हुए हमें इस बात का स्मरण होना चाहिए कि हम इस कर्म के द्वारा भगवान् की पूजा कर रहे हैं, जिन व्यक्तियों के सम्पर्क में हम आ रहे हैं, वे भी भगवान् के ही स्वरूप हैं, समस्त जगत् भगवान् के एक अंश में स्थित है, वे ही इस जगत् के रूप में अभिव्यक्त हो रहे हैं। इस प्रकार के निस्वार्थ कर्मों द्वारा ही पूजा संभव है।

सातवीं सम्पदा—कीर्तन

वेदशास्त्रों के पठन पूर्वक भगवान् के नाम और गुणों का कीर्तन करना सत्पुरुषों का लक्षण है। इसके लिए सर्व प्रथम सन्त महात्माओं तथा महापुरुषों का सत्संग कर भगवान् के विविध नामों का महत्त्व समझना चाहिए, उनके रूप, गुण, प्रभाव, चरित्र, अलौकिक कृत्य तथा नवर्णों, भक्ति का स्वरूप समझना चाहिए। भगवान् के नामों तथा कार्यों का वास्तविक अभिप्राय समझ कर श्रद्धा तथा भक्ति पूर्वक कीर्तन करने से मन आनन्द विमुग्ध हो जाता है। अहह! उस दैवी आनन्द को तुलना फौन कर सकता है? शरीर में दैवी रोमांच होने उठते हैं और हृदय में भक्ति की कली प्रस्फुटित हो उठती है। धन्य तो वे साधक हैं जिनका जीवन भगवान् के विविध नामों,

रूपों, लीलाओं, प्रेम, धाम और भक्ति-तत्त्व की श्रमृतमयी धारणियों के कीर्तन में व्यतीत होता है !

यह कीर्तन भक्ति मनुष्य की सर्वोच्च दैवी सम्पदा है, जीव तथा परमात्मा के सम्मिलन का साधन है, भगवत् प्राप्ति का सरल द्वार है । “ब्राह्मण घाती, पितृ घाती, गोघाती, मत्तृ घाती, गुरु घाती-येने पापी तथा चाण्डाल एवं म्लेच्छ जाति वाले अधम व्यक्ति भी इस कीर्तन से शुद्ध हो जाते हैं ।” प्राचीन शास्त्रों में कीर्तन भक्ति द्वारा अर्थात् भगवान् के नाम तथा दैवी गुणों के कीर्तन से समस्त अध पापों का नाश एवं भगवत् प्राप्ति बतलाई है ।

कीर्तन में श्रद्धा, प्रेम तथा सत्यता आवश्यक तत्त्व हैं । वह दम्भरहित एवं शुद्ध भावना से सम्पन्न होनी चाहिए । श्री जयदयाल गोयन्दका के शब्दों में कथा व्याख्यानादि के द्वारा भक्तों के सामने भगवान् के प्रेम-प्रभाव का कथन करना, एकान्त अथवा बहुतों के साथ मिल कर, भगवान् को सन्मुख समझते हुए उनके नाम उपांशु जप एवं ऊँचे स्वर से कीर्तन करना, भगवान् के गुण प्रभाव और चारेत्र आदि का श्रद्धा और प्रेम पूर्वक धीरे धीरे या जोर से खड़े या बैठे रहकर वाद्य-गान्तर्य साहित्य अथवा विना वाद्य नृत्य उच्चारण करना तथा दिव्य स्तोत्र एवं पदों के द्वारा भगवान् का स्तुति प्रार्थना यही उत्तम भक्ति को प्राप्त करने का प्रकर है ।”

दैवी सम्पदा एकत्रित करने के इच्छुक को साधं प्रातः अनन्य भव से प्रेम पूर्वक कीर्तन करना चाहिए, अत्मा को भगवत् प्रेम में इतना तन्मय कर देना चाहिए कि ब्रह्म से तदात्म्य स्थापित हो जाय ।

आठवीं सम्पदा—स्वधर्म पालन के लिए कष्ट सहन ।

यथार्थ साधक भगवान् बुद्ध की भांति स्वधर्म पालन के लिए कष्टता है—'इस आसन पर मेरा शरीर खूब जायं, मांस, त्वचा, तस्थि, नष्ट हो जायं किन्तु बहुत कल्प दुर्लभ बोध प्राप्त किए बिना इस आसन से न उठूँगा ।' ऐसा साधक स्वधर्म पालन के लिए आने वाली प्रत्येक कठिनाई को धूल के समान समझता है । प्रतिघात एवं प्रतिकूलता उसने संकल्प-को क्षीण करने के स्थान पर नव प्रेरणा प्रदान करते हैं । भयंकर श्रांभी तूफान में भी वह कर्तव्य पथ पर दृढ़ता से अग्रसर होता है और अपना इच्छित वस्तु को ध्रुव की भांति सदा समान रख कर साधना में आत्म शक्ति का योग करता है । उसकी साधना पुरुषार्थ एवं दैवबल के सम्मिलन से अपूर्व दिव्यता का आविर्भाव होता है ।

आपत्तियां स्वयं उससे डालती हैं । आपत्तियां तो उनपर आती हैं जो आपत्तियों से डरते हैं । जो विपत्ति से घबराता नहीं, वरन् उसका मुकाबला करने को रुढ़ प्रस्तुत रहता है, वे उसके पाल फटकती हो नहीं । अन्य व्यक्ति भले ही समझते रहें कि उस पर आपत्ति आई हुई है किन्तु वह इतना दृढ़ एवं आत्म संयमी होता है कि उस स्थिति में भी अन्तःकरण की शान्ति को भङ्ग नहीं होने देता । जो सौभाग्य में खुशी से नहीं नाचते, वे दुर्भाग्य के समय रोते भी नहीं हैं । दैवी सम्पदा युक्त व्यक्ति समझता है कि कठिनाईयां, प्रतिकूलता साधना के व्यायाम हैं जिनका निर्माण इस उद्देश्य से किया गया है कि साधक की आत्म शक्ति, दृढ़ विश्वास, तथा अद्वल संकल्प की परीक्षा हो सके ।

आत्मश्रद्धा कष्ट को देख कर डरता या पथव्युत नहीं

होता, उसके मुख मंडल पर चिंता या विपाद की लकीरे नहीं दीखती वरन् स्वधर्म पालन में ही उसे परमानन्द की प्राप्ति होती है। जब दुःख उसके सामने आते हैं तो वह मुसकराते हुए साहस के साथ कहता है—

“ऐ मेरे आने वाले दुःखो ! आओ ! ऐ मेरे बालको चले आओ ! अपनी भूलों द्वारा मैंने ही तुम्हें उत्पन्न किया है, मैं ही तुम्हें छाती से लगऊँगा। दुराचारिणी वेश्या की तरह तुम्हें “जार पुत्र” समझ कर छिपाता या भगाना नहीं चाहता, तुम सती साध्वी के धर्मपुत्र की तरह आओ। मेरे आंचल में क्रीड़ा करो। मैं कायर नहीं हूँ जो तुम्हें देख कर रोऊँ। मैं नपुंसक नहीं हूँ जो तुम्हारा भार उठाने से गिड़गिड़ाऊँ। मैं मिथ्याचारी नहीं हूँ, जो अपने किए हुए फर्म का फल भोगने से मुँह छिपाता-फिरूँ। ऐ कष्टो ! मैं तुम्हें देखकर घबराता नहीं, डरता नहीं। तुमने बचने के लिए किसी को सहायता नहीं चाहता वरन् एक कर्तव्य-निष्ठ बहादुर साधक की भांति तुम्हें स्वीकार करता हूँ।”

पुण्यभूमि भारत के राजर्षियों के स्वधर्म पालन, उनके दृढ़ संकल्प, निष्ठा एवं दृढ़ता को कौन नहीं जानना ? ज्ञान एवं धर्म के निमित्त इन्होंने दीर्घकाल साधन का आश्रय ग्रहण किया। महर्षि पतञ्जलि ने कहा है—“सतु दीर्घकाल वैरन्तर्यस्तत्करा-सेवितो दृढ़भूमिः।” अर्थात् जब दीर्घकाल तक निरन्तर सद् संकल्प के साथ किया जाता है, तभी स्वधर्म पालन उचित रीति से हो पाता है। राजर्षि विश्वामित्र, राजर्षि जनक, प्रह्लाद, भ्रुव इत्यादि के कष्ट किससे छिपे हैं ? ज्ञान, सत्य, धर्म, तथा प्रण की रक्षा के लिए इन्होंने कठोर परिस्थितियों का सामना किया और अन्त में अपने धर्म पालन में सफल हुए। राजर्षि,

विश्वामित्र की कठोर तपश्चर्या तो आज भी रोमान्चित करने वाली है ।

जिस मनुष्य ने स्वधर्म पालन को ही अपना भूल मन्त्र बना लिया है, वह सदा सुखी और आनन्दित रहेगा । उसके विचारों में दृढ़ता, संकल्प में निष्ठा, एवं भावनाओं में पवित्रता होगी । मनुष्य अपने विचारों का ही फल है । जो स्वधर्म का ही विचार करता है, वह अपने मस्तिष्क में एक विशेष प्रकार की मानसिक लीक बनाता है । वह अपने कर्तव्यों में उत्साह पूर्वक सलग्न रहता है । ये विचार शीघ्र ही उसके बाह्य जीवन में उत्तम अवस्थाओं के रूप में प्रकट होते हैं ।

जिस मनुष्य को यह आत्मिक गुण-स्वधर्म पालन में दृढ़ता वर्तमान है, वह इन्द्रियों को भी वश में कर सकता है । यह गुण मन को साधते और शिक्षित करने के लिए सर्वोत्तम है । इसीसे आत्मवादी बलवान एवं स्वावलम्बी बनता है । यह आत्मा में स्थित होने का फल है । जो आत्मा में स्थित है, वह प्रकृति में स्थित है । उसके लिए न आन्तरिक द्वन्द्व है, न बाह्य प्रतिकूलता । सारे द्वन्द्व निम्न भूमिका में हैं ।

नशर्वा सम्पदा-अन्तःकरण की सरलता ।

अन्तःकरण की सरलता से अभिप्राय है छल द्वेष, प्रपञ्च दुरभि संधि से मुक्ति, निस्वार्थ भाव तथा शुद्ध हृदय से पीड़ित जनता की सेवा, आत्मा का प्रकृति एवं मनुष्यों के साथ स्वच्छन्द सम्पर्क, निःसंकोच, निर्भय व्यवहार । सरलता एक सामाजिक अंग है । हैबलाक. एलिस ने अपने "अफरमेशन्स" नामक ग्रन्थ में एक स्थान पर कहा है कि सन्त फ्रान्सिस ने इस लिए जानबूझ कर दरिद्रता और सरलता अंगीकार की थी कि जिसमें प्रकृति और मनुष्यों के साथ हमारा अबाध्य

सम्पर्क स्थापित हो सके। सरलता के सम्बन्ध में आपने कहा है।

“फ्रान्सिस की आत्मा कहती थी कि जब व्यक्ति की आत्मा का प्रकृति और मनुष्यों के साथ विलकुल स्वच्छन्द रूप से सम्पर्क स्थापित होता है, तब उसे बहुत अधिक आनन्द और स्वतन्त्रता का अनुभव होता है। विलकुल सीधी-साधी तथा मामूली बातों से ही हमारा जीवन “वास्तविक” (Real) बनता है। प्रकृति तथा मनुष्य के साथ इस प्रकार की एकता का आज कल के शिल्प तथा व्यापार आदि में फँसे हुए समाज का बहुत अधिक अभाव देखने में आता है तथा समाज के व्यक्तिगत सदस्यों को इस प्रकार की एकता की बहुत अधिक कामना रहती है। जब कभी लोगों को काम धन्ये आदि की छुट्टी मिलती है, तब वे छूटते ही देहात या समुद्र तट आदि की ओर दौड़ पड़ते हैं। इसी से सिद्ध होता है कि वे प्रकृति और मनुष्यों के साथ एकता स्थापित करने और उनके सम्पर्क में रहने को अतीव उत्सुक रहते हैं, किन्तु आज कल संयं जगह प्रायः यही देखने में आता है कि मनुष्यों में पारस्परिक एकता और मेल जोल का बहुत अभाव है।”

एकता के अभाव का कारण है हमारा शक्ती मित्राज, छल, दूसरे को धोखा देकर अपना काम बना लेने की प्रवृत्ति। यदि हम मनुष्य को मनुष्य समझने लग जायें, मन का संचित, मल, ईर्ष्या, असन्तोष क्रुद्धा या घृणा निकाल दें तो परिणाम स्वरूप मनुष्यत्व के इतने निकट आ जायें कि हर एक मनुष्य अपने को दूसरे का भाई समझने लगे। यह एक ही कुटुम्ब का सम्बन्धी अपने को मानने लगे, शान्ति, प्रेम, सहानुभूति, आदर्य इत्यादि की धारा प्रवाहित हो उठे। सरलता के अभाव में हमने

अपने बीच में जो स्वार्थ की दीवार खड़ी करती है, यह टूट जाय। गरीब एवं अमीर अपने विचारों, अनुभूतियों, एवं भावनाओं में सतयुगी बन जाय।

जो व्यक्ति अहिंसा में विश्वास रखते हैं उनके लिए तो अन्तःकरण की सरलता की नितान्त आवश्यकता है। दैनिक व्यवहार में भी यदि किसी व्यक्ति को दूसरे का भय लगा रहेगा, वह शान्ति पूर्ण न रह सकेगा। तब तक सरलता पूर्वक व्यवहार करने का अभ्यसन न होगा, जब तक दूसरों के मन में उसकी शुद्ध-हृदयता और स्वार्थ त्याग की पूर्णता के सम्बन्ध में थोड़ा बहुत सन्देह बना रहेगा और जब अहिंसा पूर्ण प्रतिरोध का समय आवेगा, तब यह सन्देह उसके विनम्र प्रतिरोध और स्वेच्छाजन्य कष्ट सहन के मार्ग में बाधक होगा।

सभी धर्मों में अन्तःकरण की सरलता पर जोर डाला गया है। हिन्दू धर्म, बौद्ध धर्म तथा ईसाई मतों ने इसको विशिष्ट महत्व प्रदान किया है। सरलता कोमल हृदयता की जननी है। शुद्ध हृदयता, साहस, निष्ठा, मेल मिलाप की प्रवृत्ति, आशाकारिता, आत्म त्याग और संयम सब गुण अन्तःकरण की सरलता में सम्मिलित हैं। सरलता एक प्रकार का मानसिक स्वास्थ्य भी है। जिस अन्तःकरण में द्वेष, प्रपंच, डर, शंका इत्यादि घुस जाते हैं, वह मानसिक रोगों से युक्त होता है, स्थान २ पर भयंकर गलतियाँ करता है, पग पग पर अपमानित होता है, स्नायविक रोगों का शिकार बनता है, मन, कल्पना, वासना के उत्पीड़न एवं संघर्षों से कुण्ठित हो जाता है, अनुभूति की शक्ति मन्द पड़ जाता है। स्वास्थ्य पर इसका बड़ा दुष्ट प्रभाव पड़ता है। वही मनुष्य जब अन्तःकरण के मल धो डालता है, तो इसकी गलत फ़हमियाँ दूर हो जाती हैं, बुद्धि, आत्मा, मन एवं आन्तरिक दृष्टि स्वच्छ हो जाती है।

दैवी सम्पदा—अहिंसा

अहिंसा से अभिप्राय है—मन, वाणी, शरीर से किसी को किसी प्रकार का भी कष्ट न देना । किसी को अपशब्द कह कर दुःखी कर देना भी उतना ही घातक है जितना किसी का अपने शरीर से मारना, आघात करना या पीट देना । दैवी सम्पदा युक्त साधक का व्यवहार इतना मृदुल, सहानुभूतिपूर्ण एवं प्रेमपूर्ण होता है कि शत्रुओं में वर्णित तीनों प्रकार के पापों (१) कायिक अर्थात् शरीर से होने वाले, (२) वाचिक अर्थात् वाणी से होने वाले तथा (३) मानसिक अर्थात् दुर्विचार से होने वाले—से यह सर्वदा मुक्त रहता है । मन की प्रसन्नता, शान्तभाव, भगवद्चिन्तन करनेके स्वभाव के कारण यह अनिष्ट चिन्तन से दूर रहता है ।

इस संसार में जो पापों की वृद्धि हो रही है । झूठ, कपट, चोरी, हिंसा, व्यभिचार एवं अनाचार बढ़ रहे हैं, राष्ट्रों में परस्पर-विद्वेष एवं कलह की वृद्धि रही है, निर्बलों का शोषण तथा सद्गुणों का तिरस्कार हो रहा है, यह वास्तव में हिंसा के ही फल स्वरूप है । ज्यों ज्यों मनुष्य अपने हिंसक स्वभाव की वश में करता है, त्यों त्यों उसमें परमात्मा के दैवी गुणोंका विकास होता है । ऐसे साधक में धैर्य, क्षमा, दया, त्याग, शान्ति, प्रेम, ज्ञान, निर्भयता, वत्सलता, सरलता, कोमलता, मधुरता, सुहृदयता आदि गुणों का पार नहीं रहता हिंसा की प्रवृत्ति आत्मिक विकास में बड़ी बाधक है ।

अहिंसा को अत्यन्त व्यापक अर्थ में लेना चाहिए । व्यंग कटाक्ष के बचन, अनाप शनाप बकना, द्वेषपूर्ण वाक्य झूठ कपट का व्यवहार की हिंसा के अन्तर्गत आता है । परदोष

दर्शन, दूसरों की आलोचना, साम्प्रदायिकता से भी मन में कुसंस्कार जाग्रत होते हैं।

स्वार्थ को त्याग कर दूसरों के हित के लिए प्रयत्नशील होना, प्रेम द्वारा दूसरों को अपना बना लेना आत्म भाव का विस्तार करना, इन्द्रियों के व्यापार में निरत न होना, प्रत्युत दूसरों के लिए कष्ट सहना तक अहिंसा में सम्मिलित है। अहिंसा के लिए एक सुगठित शरीर तथा दृढ़ आत्मा की आवश्यकता है। शास्त्रविहित स्वभाविक कर्मों द्वारा जो अनिवार्य हिंसादि दोष हुआ करते हैं, वे दुराचार नहीं हैं (गीता १८।४८), एवं ऐसे हिंसादि दोष फलेच्छा, राग-द्वेष-और अहंकार रहित मनुष्य को दूषित नहीं कर सकते (गीता १८।१७)।

ग्यारहवीं सम्पदा—प्रिय शब्दावलि एवं मधुर भाषण

अन्तःकरण एवं इन्द्रियों द्वारा जैसा मन में विश्वास किया हो, ठीक वैसा ही प्रिय शब्दों में कहना—ग्यारहवीं दैवी सम्पदा है। इस तत्त्व के अन्तर्गत दो बातें आती हैं। (१) शुभ चिन्तन शुद्ध सात्त्विक विचार दूसरों की भलाई सोचना (२) सोचे हुए को प्रिय एवं मधुर शब्दों में व्यक्त करना। मधुर भाषण का प्रभाव अत्यन्त गहन होता है। इसीसे कहा गया है—“वशीकरण एक मन्त्र है—तज दे बचन कठोर”। प्रिय शब्दावलि से शत्रु भी परास्त हो जाते हैं। यह वाक् इन्द्रियों का दैवी आभूषण है।

वाक् कर्मेन्द्रिय है जिसकी साधना द्वारा मनुष्य सद्गति प्राप्त कर सकता है। वाक् साधना कैसे हो सकती है? इस साधना का सर्वोत्तम उपाय यह है कि मनुष्य यह निश्चय करे कि रुदा सर्वदा मीठी बात बोलूंगा, कम बोलूंगा, सब कुछ मधुरता की मिश्री से युक्त कहूंगा। कड़वी बात से जो भयंकर

प्रभाव पड़ता है, सर्व विदित है। किसी से कटु अप्रिय, अभद्र शब्द न बोलिये; अपने से छोटों, नौकरों, बालकों यहां तक कि जानवरों तक को अपशब्द द्वारा न पुकारिये।

भोजन के छहों रस में मधुर रस अप्रिणी है। शिशु से लेकर बृद्ध, तथा नारी-सम्पूर्ण जगत मीठे वचन को पसन्द करत है। मधुरता से मनुष्य क्या देवता भी प्रसन्न हो जाते हैं यही कारण है कि वचन यज्ञों में मीठे का भाग अवश्य होता है। ब्रह्म भोज में मीठे की प्रधानता होती है। संसार में सबसे अधिक मीठी वस्तु मीठी बोलती है। मधुर भाषण जैसी मिठास भला और कहां प्राप्त हो सकती है। रहीमजी ने निर्देश किया है।

“कागा काको धन हरे, कोयल काको देय।

मीठे वचन सुनाय कर, जग अपना कर लेय ॥

हरिण मधुर शब्दों को सुन कर भागना भूल जाते हैं, मधुर शीन सुनकर विषधर सर्प बिलसे बाहर निकल आते हैं। एक विद्वान का कथन है कि- “प्रिय भाषण में वशीकरण की महान् शक्ति है। इससे पराये भी अपने होजाते हैं। सर्वत्र मित्र ही मित्र दृष्टि गोचर होते हैं। मधुर भाषण एक दैवी वरदान है, मोहनःशस्त्रों में, इसे सर्व शिरोमणि कह सकते हैं।

सत्य भाषण, हितकर भाषण, प्रिय भाषण एवं माधुर्य रस से ओतप्रोत भाषण वाणी की सिद्धियां हैं। यह आत्म संयम, स्वार्थ त्याग एवं प्रेम भावना से आती हैं। जिसके मन वचन, कर्म में दूसरों के प्रति मधुर भाव हैं, उसे वशीकरण विद्या का पूर्णज्ञाता समझिये। जड़ चेतन सभी उसके वश में है, मुट्ठी में है।

मधुर बोलिए, और उसके मीठे फल आपको मिलेंगे।

मधुर भाषण करने वाले की जिह्वा पर साक्षात् सिद्धियाँ निवास करती हैं। अन्तःकरण एवं इन्द्रियों के द्वारा जैसा निश्चय किया हो, ठीक वैसा ही हमें नित्य प्रति के व्यवहार दैनिक वार्त्तालाप तथा आवरण में लाना चाहिए। यह दैवी सम्पत्ति का लक्षण है। शास्त्रकारों का वचन है—“सत्यं ब्रूयात् प्रियं ब्रूयान्मा ब्रूयात्सत्यमप्रियम्” अर्थात् “सत्य बोलो और मधुर बोलो। कटुःसत्य मत बोलो। दैवी वाणी का मूल अन्तःकरण का औदार्य, प्रेम, मायिमात्र में मित्र बुद्धि (या आत्मबुद्धि) उत्पन्न करता है। दैवी वाणी निंदा, परदोषदर्शन, आलोचना, छिद्रान्वेषण खरीखोटी, नीचता, असूया, ईर्ष्या आदि से बहुत दूर रहती है। उसका प्रमुख उद्देश्य दूसरों के सद्गुणों, उच्च भावनाओं, सद्बिचारों को प्रकट करना है। दैवी वाणी से आयु में बुद्धि होती है।

दैवी वाणी, मधुर वाणी का ही नित्य प्रति के व्यवहार में उच्चारण कीजिए और उसके मीठे फल चखिये, दूसरे के सद्गुण ही निरखिये, प्रेम, सहानुभूति, भावभाव, सत्य, हितैषी बातों को कोमल एवं मधुर वाणी से कहिए। आप जितना ही प्रिय भाषण का उच्चारण एवं श्रवण करेंगे, उतनी ही शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक उन्नति होगी। इसके विपरीत छोटा वचन छोटे रुपये के सदृश है। जिसको तुम दोगे, वही लौटा देगा। मीठी वाणी ही आनन्ददायक है। उसी में माधुर्य है।

वारहवीं सम्पदा—अक्रोध

मनुस्मृति जैसे प्रमाणिक ग्रन्थ में मनु जी ने धर्म के दस लक्षणों की ओर इस प्रकार संकेत किया है—

भृतिः क्षमा दमोऽस्तेर्य शौचमिन्द्रियनिग्रहः ।

धीर्विद्या सत्यमक्रोधः दशकं धर्मलक्षणम् ॥

अर्थात् धैर्य, क्षमा, दम, चोरी न करना, पवित्रता (च.ह्य एवं आन्तरिक) इन्द्रियनिग्रह, बुद्धि, आध्यात्म विद्या, सत्य तथा अक्रोध-ये मानव धर्म के दस प्रधान लक्षण हैं। दैवी सम्पदाओं के अन्तर्गत अन्तिम अंग "अक्रोध" है।

क्रोध करना प्रत्येक दृष्टि से हेय है। इससे मनमें भयंकर उद्वेग, शरथराहट, कंपन जलन, दुषित संस्कार उत्पन्न होते हैं जो अन्तःकरण की शान्ति को भंग कर देते हैं, मन की समस्वरता, संतुलन, एवं शान्त प्रकृति नष्ट हो जाती है, बुद्धि पर एक प्रकार का पर्दा सा छा जाता है, सामाजिक कलह की नींव पड़ती है, पारस्परिक सम्बन्धों में भय एवं घृणा की वृद्धि होती है, सब असंतोष एवं अनिष्ट की अग्नि में जलने लगते हैं, भूल पर भूल होती हैं, मनुष्य की मनोवृत्ति कुछ की कुछ हो जाती है। क्रोध एक प्रकार का पागलपन है जिससे सद् संकल्पों का विनाश होता है, मनुष्य बड़े से बड़ा अन्याय करते नहीं हिचकता, द्वेष क्रोध के रूप में परिणत होकर न्यायान्याय की वृत्ति को पंगु कर देता है और हम कुछ ऐसी बात कर बैठते हैं जो हमारे भविष्य के लिए अत्यन्त घातक सिद्ध होती है। दैवी उन्नति के पथ पर आरूढ़ व्यक्ति के लिए क्रोध साक्षात् विय तुल्य है।

क्रोध एक प्रकार की मानसिक एवं स्नायविक दुर्बलता का प्रतीक है। दृढ़ संकल्प एवं स्थिर मानसिक शक्ति वाले पुरुष क्रोध के दुःखदायी संस्कारों से मुक्त रहते हैं। क्रोध द्वारा सर्वप्रथम तो उस व्यक्ति को ही क्षोभ, पहुँचता है, जो क्रोध करता है, तत्पश्चात् प्रकट होने पर यह चारों ओर क्षोभ का

। तावरण उत्पन्न करता है जिससे प्रत्येक व्यक्ति आन्तरिक दुःख से व्याकुल हो जाता है। कोधी अपने हाथ से शिष्टता, माधुर्य, एवं गौरव को बैठता है। कोधी से न्याय का आशा करना मूर्खता है। वह तो अन्याय की दुःखमय मानसिक स्थिति में निवास करता है।

दैवी सम्पदा से तेजवान् पुरुष अपने शत्रु पर भी क्रोध नहीं करता। सद्भावना, सद्भिचार, सद् इच्छा की प्रकृति उसकी स्थायी मानसिक अवस्था होती है। सद्भावना द्वारा वह सभी पर एक दैवी प्रभाव डालता करता है।

क्रोध का शारीरिक परिवर्तनसे गहन सम्बन्ध है। क्रोध, भय या द्वेष के आवेग में मुँह में पीछे से कैसा कड़ुवा स्वाद आता है, इसका तुमने स्वयं अनुभव किया होगा। यह भयंकर विष होता है, जो जीवन-शक्ति का ह्रास करता है। क्रोध युक्त माता के दुग्धपान से शिशु को ज्वर, अपच, एवं अन्य व्याधियाँ तक होती देखी गई हैं। क्रोध, बेचैनी, चिन्ता इत्यादि का भयंकर तथा विषमय प्रभाव ज्ञान तन्तुओं पर पड़ता है। परिणाम स्वरूप शरीर में गड़बड़ एवं कष्ट उत्पन्न होते हैं।

अक्रोध अर्थात् शान्त चित्त वृत्ति ही दैवी पुरुष का लक्षण है। जिस मन में उद्वेग, चिन्ता, घबराहट नहीं है, सब वृत्तियाँ शान्त स्वरूप भगवान् पर एकाग्र हैं, जो पूर्ण निर्विकार निर्दोष आत्मा में स्थिर है, जो सब को प्रेम करता है और शत्रु तक के लिए मन में क्रोध, ईर्ष्या, असूया के बुरे भाव नहीं लाता, ऐसी हितैषी वृत्ति को शान्त प्रकृति कहते हैं। दैवी पुरुष के विमल अन्तःकरण में प्रसन्नता, आनन्द, एवं हित के विचार ही अमरुद जागृत रहते हैं। वही उसकी स्थायी वृत्तियाँ हैं।

अक्रोध अर्थात् शान्त चित्त वृत्तिही देवी पुरुषका प्रधान लक्षण है। जिस मन में उद्वेग, चिन्ता, घबराहट, नहीं है, सब वृत्तियाँ शान्त स्वरूप भगवान् पर एकाग्र हैं, जो पूर्ण निर्विकार निर्दोष, आत्मा में स्थिर है, जो सबको प्रेम करता है और शत्रु तक के लिए मन में क्रोध, ईर्ष्या असूया के दुरे भाव नहीं लाता ऐसी हितैषी वृत्ति का शान्त प्रकृति कहते हैं। देवी पुरुष के घिमल अन्तःकरण में प्रसन्नता, आनन्द, एवं हित के विचारही अखण्ड जागृत रहते हैं। वही उनकी स्थायी वृत्ति है।

तेरहवीं सम्पदा-कर्मों में कर्तापन के अभिमात्र का त्याग-

“हमारे पुरुषार्थ से यह महान् कार्य सम्पन्न हुआ है, यदि हम इसमें पुण्य रुचोग प्रदान न करते तो यह कदापि पूर्ण न होता, अधरा रह जाता। अन्य किसी में इस कार्य को पूरा करने की शक्ति नहीं है। अतः हमें मान, बड़ाई, प्रतिष्ठा एवं अर्थ प्राप्ति होनी चाहिए।”—ऐसी विचार धारा से बड़ा उत्पात होता है और कर्म मार्गी साधक राश्व द्वेष के चशमभूत होकर पतित हो जाता है। देवी पुरुष को तो निस्वार्थ एवं निष्काम भाव से लोक हित का ही कर्मों में प्रवृत्त होना चाहिए। भगवान् के निष्कामी भक्त ही महान् कार्य करने में समर्थ हुए हैं।

सत्पुरुष अपने कर्मों को सफलता का श्रेय भगवान् को देता है। उसकी क्रिया एवं कर्म अहंकार प्रेरित न होकर प्रभु प्रेरित हुआ करते हैं। वह अपने आप को प्रभु के हाथों में एक औज़ार (Instrument) मात्र मानता है। वह यह समझता है कि मेरे कर्मों की बग़डीर तो मेरे परम प्रभु के कर कमलों में है। उन्हीं के द्वारा समस्त कार्य सम्पन्न होता है। मैं तो केवल उनके हाथ में एक मन्त्र हूँ। जब उसके द्वारा कोई महान्

कार्य सम्पन्न होता है तो वह यही समझता है कि यह सब तो प्रभु के प्रताप से हुआ है, मैं तो एक निमित्त मात्र हूँ ।

“मैं तो एक निमित्त मात्र हूँ”—ऐसा सोचकर दैव पुरुष किसी से द्वेष या घृणा नहीं करता प्रत्युत अपने अन्तःकरण की पवित्रता, शान्ति, शीलता, समता, श्रद्धा, दया, इत्यादि भावों के कारण सर्वत्र सुहृदयता की वर्षा करता है । वह अपने हृदय से चकता और पेट को खोद खोद कर उन्मूलन कर डालता है । विनश्वर उसका आभूषण बन जाता है । नष्ट बन जाने के कारण परमात्मा निरन्तर उसे दैवी शक्तिसे उत्साहित किया करते हैं ।

मान, बड़ाई, प्रतिष्ठा तथा कार्यों में अभिमान प्राप्त करने की इच्छा खाज की भांति बड़ा सुहावन रोग है । इसके वश में हो जाने पर मनुष्य सब कहीं तक को अभिमान की अग्नि से मरम कर देता है, प्रमादी बन जाता है, अपने भाग्य पर इतराता है और आत्मा को पतन करता है । अभिमान बड़ी संक्रामक बीमारी है, जो मनुष्य को अधोगति में पहुँचा सकती है ।

चौदहवीं सम्पदा—अन्तःकरण की उपरामता

“उपरामता” से अभिप्राय यह है कि दैवी पुरुष में चित्त की चंचलता का सर्वथा अभाव रहे । चित्त की चंचलता जगत् प्रसिद्ध है । श्री भगवान् स्वयं कहते हैं—

असंयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मतिः ।

वश्यात्मना तु यतता शक्योऽवाप्नु मुपायतः ॥ (गीता ६-३६)

अर्थात् जिनका मन वश में नहीं है, उनके लिए योग की प्राप्ति करना अत्यन्त दुष्कर है किन्तु मन को वश में करने वाले प्रयत्नशील पुरुष साधन द्वारा योग प्राप्त कर सकते हैं ।

इसमें सन्देह नहीं कि चंचल चित्त का निग्रह अत्यन्त कठिन है। अर्जुन प्रभृति महा पुरुषों के सम्मुख भी मनोनिग्रह की सीढ़ी पर सब से अधिक कठिनाई पड़ी थी। किन्तु बिना इसके दुःखों की निवृत्ति एवं अन्तःकरण की शान्ति भी तो संभव नहीं है। "मन एवं मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः" मनही जगत के बंधन और मोक्ष का प्रधान कारण है।

दैवी सम्पदा से युक्त पुरुष के हृदय में वासनाएँ, अनर्द्र इच्छाएँ एवं सांसारिक कामनाएँ इधर उधर दौड़ नहीं मचाती। मन अप्रिय विषयों में नहीं भटकना, उद्देश्य रहित होकर निस्प्रयोजन वस्तुओं में नहीं लगता, या एक के पश्चात् दूसरी वस्तु पर नहीं जमता। उसके अन्तःकरण प्रदेश में तो एकाग्रता शान्ति, एवं आनन्द का साम्राज्य रहता है। वह अपने जीवन के प्रकाशमय, आनन्द एवं प्रेममय पहलुओं पर ही अध्यात्मिक नेत्र प्रकाश करता है। उसका अन्तर्प्रदेश विदोष रहित शान्त तथा क्षोभ रहित होता है। उसके चित्तकी स्थिति आत्मा के आनन्द के कारण स्थायी रहती है।

चित्तकी चंचलता से साधारण मनुष्य क्षुद्रातिक्षुद्र तुच्छ बातों से उद्विग्न हो जाया करता है, उसका स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है, वह अरा इरासी बात पर विंगड़ता है, स्तोत्रविक दुर्बलता के उसके ज्ञानतन्तु कव्चायमान रहते हैं, चंचलता एवं उद्विग्नता से उसकी मन शक्ति का अमानक हानि होता है। सम्पूर्ण दिन वह कुछ न कुछ कार्य की चेष्टाएँ किया करता है। उसका जीवन प्रतिकूलता एवं प्रतिघात क्षणिक मनोवेगों, एवं मनोविकारों के संघर्ष का जीवन है। अनिष्ट की आशंका, फजूल की हाय हाय, मृत्यु की भय, दम्भिता, रोग, संशय, आत्मघाती विचार उसकी आन्तरिक स्थिति को क्षत विक्षत किया करते हैं।

अन्तःकरण की उपरामता प्राप्त करने के क्या साधन हैं ? इसके लिए स्वयं भगवान् ने दो उपाय बताये हैं । प्रथम है अभ्यास या ध्यान मन का दुश्चिन्ताओं से मोड़ कर एक प्रधान आत्म तत्त्व पर एकाग्र करना चाहिए । पहिले पहिले तो रोकने से मन पुनः पुनः राग, वसना तथा सांसारिक सौंदर्य में उल्लेखता, किन्तु दीर्घ काल के अभ्यास से यह उछल कूद शांत हो जायगी । दूसरा साधन है-वैराग्य । सांसारिक पदार्थों का अस्थिर अनित्य स्वरूप समझ में आने से जब जीव सर्वथा वितृष्ण हो जाता है तब संदुर्विवेक के नेत्र उन्मीलित होते हैं । विषयों में से सौंदर्य हटकर हम उसके उद्गम-स्थान-आत्म-सौंदर्य पर आ जाते हैं । माया-मरीचिका से वितृष्ण होते ही वैराग्य के ज्ञान चक्षु खुल जाते हैं और सम्पूर्ण अविद्या दूर हो जाती है ।

मन को वश में करने के लिए नित्य नियम से रहना, नियमित दिनचर्या बना कर नियमानुवर्तिता का पालन करना चाहिए । प्रतिदिन सायंकाल सोते समय सम्पूर्ण दिन के शुभ अशुभ कृत्यों पर मनन करना चाहिए । सात्त्विक कार्यों के लिए मन को प्रोत्साहन एवं दुष्कार्यों के लिए ताड़ना देनी चाहिए । मन के कार्यों एवं विचारों के ऊपर तेज्जी दृष्टि रखनी चाहिए और द्वंद्वता से पछाड़ना चाहिए । बुरे कार्यों, दृश्यों विचारों, निंद्य चिन्तन से बलपूर्वक हटा कर उसे सत्कार्यों में, भव्य-मंगल-मंगी बातों में संलग्न रखना चाहिए । गीता में एकाग्रता के लिए भगवान् ने निर्देश किया है—

शनैः शनैरुपरमेदुबुद्ध्या धृतिगृहीतया ।

अहिंसास्थं मनः कृत्वा न किंचदपि चिन्तयेत् ॥

(अर्थात् क्रमशः (मन को स्थिर एवं एकाग्र करने का)

अभ्यास करता हुआ उपरामता को प्राप्त हो; धैर्ययुक्त बुद्धि से मन को परमात्मा में स्थिर करके और किसी भी विचार को मन में प्रवेश न करने दे।" अतः जहाँ जहाँ मग कर यह चंचल मन जाय वहाँ से हटाकर परमेश्वर की कल्पना-प्रसूत मूर्ति में ध्यान-वस्थित करना चाहिए योगदर्शन में वर्णित मैत्री, करुणा, मुदिता, उपेक्षा का अभ्यास करना चाहिए, समाधि एवं प्राणायाम आदि से चित्त स्थिर होता है। इसके अतिरिक्त एकाग्र चित्त होकर श्वास के द्वारा भगवान् के नाम का जप करना, संसार के व्यतिक्रम तथा प्रपञ्च से चित्त वृत्ति को हटाकर आनन्दकन्द सदैव चित् आनन्द स्वरूप परमात्मा में लगाना मन के संयम का अत्यन्त उत्तम साधन है।

वृत्ति चांचल्य से मुक्ति एवं चित्त वृत्ति को अन्तर्मुख करने के लिए मन से पृथक् होकर, उसके कार्यों को देखना चाहिए और विकारमय स्वार्थी विचारों को अन्तःकरण में प्रवेश होने से रोकना चाहिए, वासनाओं की ऊहापिह से बचना चाहिए और एक चौकीदार की भाँति उपद्रवी विचार, भय, शोक, पश्चात्ताप, मनोविकार, प्रेक्षोभनों का प्रवेश निषिद्ध कर देना चाहिए। ईश्वर-शरणागति, भगवन्नाम का प्रेमपूर्वक कीर्तन मन को जीतने का सहज उपाय भक्तों के हाथ में है। ऐसे आत्म-श्रद्धा सम्पन्न पुरुष बाह्य संसार की हलचलो से प्रभावित नहीं होते।

वही पुरुष चांचल्य से मुक्त है जो सच्चिदानन्द धन परमात्मा में एकी भाव से स्थित है और जो समष्टि बुद्धि के द्वारा इस सम्पूर्ण दृश्यवर्ग को अपने उस अनन्त निराकार चेतन स्वरूप के अन्तर्गत उसी के संकल्प के आधार पर लक्ष भंगुर देखता है। इस प्रकार का अभ्यास करते हुए मनुष्य

अपने को ही सर्व जीवों में आत्मरूप से व्याप्त देखता है। सांसारिक मनुष्यों से सर्व पदार्थों और कर्मों से वैराग्य और उपरामता, निरन्तर विज्ञानानन्द घन अज्ञ के स्वरूप स्थित रहना—उसके मन का स्वभाविक धर्म सा हो जाता है।

पन्द्रहवीं सम्पदा—निन्दा चुगली इत्यादि न करना—

साधन में निन्दा तथा दूसरे की चुगली खाना बड़ा भारी विघ्न है। ऐसा व्यक्ति चुपके चुपके दूसरे के दोषों, कमियों एवं न्यूनताओं का प्रदर्शन करता फिरता है, वह प्रायः सन्त-साधु-शास्त्र विरोधी होता है, दम्भ, अभिमान, परनिन्दा, परछिद्रान्वेषण के कारण उसका अन्तःकरण काला हो जाता है। सर्वत्र बुराई ही बुराई, दुष्टिगोचर होती है; विचार एवं वातावरण तमोगुणी रहता है, प्रमाद के कारण आत्मा के सद्गुणों का हास होने लगता है। जिस प्रकार एक छोटे से पत्थर से सम्पूर्ण सागर में कम्पन उत्पन्न हो जाते हैं, वैसे ही निन्दा या चुगली के छोटे २ विचार तरंग की भांति अन्तःकरण के रण-रेश्म में व्याप्त हो जाते हैं। ऐसे कुप्रवृत्तियों, आसुरी विचारों, दुर्भावों से हृदय में संघर्ष मचा रहता है।

दोष देखने वाली दृष्टि हमारे व्यक्तित्व में उन दोषों की चुम्बि करती है, जिन्हें हम निरन्तर देखने के अभ्यस्त बन जाते हैं। ऐसे व्यक्ति का मन सदैव पाप, दुष्कर्मों तथा दुश्चरों की दुर्बलताओं में लगा रहता है वह दूसरों से प्रत्यक्ष में तो डरता है, किन्तु उनकी निन्दा चुगली द्वारा अप्रत्यक्ष (unconsciously) रूप में अपने बड़प्पन का दाँग करता है और स्वयं निर्दोष बनना चाहता है। निन्दा तथा चुगली दुर्बल हृदय की परछाई है। वह उन चुरी वासनाओं पापमय प्रवृत्तियों, आसुरी

विचारों का प्रकाशन है जो बहुत दिनों से उसके अन्तःकरण में एकत्रित होगई हैं।

साधक को इस बात का सदा ध्यान रखना चाहिए कि उसके मुख से किसी के लिए उसके पीठ पीछे या सामने निंदा या चुगली का क्रूर वचन न निकले, उसे कभी किसी भी कभी किसी भी दूसरे धर्म की निन्दा नहीं करनी चाहिए, छल छोड़ कर सबसे साधु, मृदुल, और सरल व्यवहार करना चाहिए और दम्भाचरण से बड़ा सावधान रहना चाहिए। निन्दा सर्प की भांति घातक है। तनिक सी पाप की उपेक्षा करने से बहुत दिनों की संचित दैवी सम्पदा बिनष्ट हो सकती है। दैवी पुरुष निन्दा या चुगली के स्थान पर शान्ति दायक सत्य, प्रिय, और मधुर कोमल वचन कहता है।

सौलहर्षी सम्पदा—हेतु रहित दया

सब प्राणियों पर हेतु रहित दया करना मानव का विशिष्ट गुण है। अन्य पशु पक्षियों को दया की कोमलता प्रदान नहीं की गई है। हमारे परम पिता परमात्मा का प्रधान गुण दया है अतः वे दया सागर कहलाते हैं। उस दयामय की अनुकम्पा के विषय में जितना विचार किया जाय, उतना ही विमुग्ध हो जाना पड़ता है। भक्तों का आधार अपरिमेय परमात्मा का दया निस्तु ही तो है। भगवान की दया का वर्णन करने की सामर्थ्य मनुष्य की वशी में नहीं है, हृदय ही उसका अनुभव कर सकता है, आत्मा ही इस दुःख की अनुभूति का रसास्वादन कर सकती है। जो दैवी आनन्द मन, बुद्धि के परे है, जिसका दिग्दर्शन स्वल्प भी नहीं कराया जा सकता, वह दया की शीलता में अवगाहन करने से प्राप्त होता है।

दया किसी स्वार्थ विशेष से प्रेरित होने पर अपने देवत्व

के गुण को खो देती है। जगत् नियन्ता ईश्वर की अपरिमित दया को देखिए। हमारे सम्पूर्ण जीवन में उनको दया ओतप्रोत है किन्तु भगवान् का इसमें कुछभी स्वार्थ नहीं। दयाकी अजस्र धारा नित्य निरन्तर हमारे चारों ओर प्रवाहित हो रही है और उसमें मनुष्य के अनन्त दुःख, शोक, क्लेश धुल रहे हैं। भगवान् को दया सर्वथा हेतु रहित, अणार एवं सम है। दया के तत्त्व का पूर्ण आनन्द एवं मर्म समझने के लिए साधक को गद्गद वाणी से प्रभु कीर्तन, मनन विनय पूर्ण प्रार्थना दया का मर्म समझने वाले महा पुरुषों का सत्संग, तथा सत्-शास्त्रों का अवलोकन करना चाहिए।

आप जो कार्य करने हों, जीवन की चाहे जिस स्थिति में क्यों नहीं, दया का प्रयोग कर सकते हैं तथा उस दिव्य सम्पदा के अमृतोपम लाभ उठा सकते हैं किन्तु इसके लिए सब से आवश्यक तत्त्व यह है कि जिस पर आप दया करें, जिसको लाभ पहुँचायें, जिस पर आप की नरस आये, उसकी सेवा निःस्वार्थ भाव से कीजिए। यह हमें किसी प्रकार का लाभ पहुँचायगा या अड़े समय पर काम-आवेगा-ऐसी कोई भी भावना अन्तःकण्ठ में मत रखिये। आप विशाल धर्मशालाएं बनवाते हैं, कुआँ खुदवाते हैं प्याऊँ लगवाते हैं, सैकड़ों भिक्षारियों को रोटी, कपड़ा बटवते हैं स्कूलों पाठशालाओं में सार्वजनिक कार्यों में दान देते हैं किन्तु इनमें किसी प्रकार का हेतु कदापि न रखिए। अपनी प्रसिद्धि, लाभ नफ़ा नुकसान, दुनिया की धाँखा देने या मानवता का अनुमान करने के लिए दया का स्वांग न कीजिए। ऐसी दया धार्मिकता के नाम पर विडम्बना है। पीड़ित मानवता की जितनी भी सेवा आपसे बन पड़े, जितना भी दुःख, अज्ञान गरीबी आप हटा सकते हैं, सामाजिक

कौटुम्बिक अत्याचार जितना भी आप दूर कर सकते हैं, या सदाचार में अपने जनों की या दूसरों की जो सेवा कर सकते हैं, उन सभी में से अपना स्वार्थ, हेतु, लान की बात बिल्कुल निकाल दीजिए । महात्माओं की दया में व्यक्तित्व लाभ (Personal gain) की भावना किंचित् मात्र भी नहीं होती । आप भी यथा सम्भव सम्पूर्ण कर्तव्य कर्मों में फल, लाभ या हेतु की इच्छा मन में रखिये । स्वार्थ के लिए दया न दिखलाइये । जीता में निर्देश किया गया है—

“ हे अर्जुन ! सर्वत्र आसक्ति रहित बुद्धि वाला, स्पृहा रहित तथा जीते हुए अन्तःकरण वाला पुरुष, सांख्ययोग के द्वारा भी परम नैष्कर्म सिद्धि को प्राप्त होता है । अर्थात् किया रहित शुद्ध सच्चिदानन्दघन परमात्मा की प्राप्तिरूप परम सिद्धि को प्राप्त होता है । ”

वास्तविक दया का अर्थ भी संमक्ष लेना चाहिये । “ किसी भी दुःखी, आर्त-प्राणी का, देखकर उसके दुःख एवं आर्तता की निवृत्ति के लिए अन्तःकरण में जो (हेतु रहित) प्रवृत्ता युक्त भाव उत्पन्न होता है उसी का नाम दया है । ” अपने लाभ की आकांक्षा का उलट में लेश मात्र भी आवरण नहीं होता । दया तो केवल दया के ही लिए होता है ।

परमात्मा की शरण जाने से उसके दया भरे सांसारिक नियमों पर विचार करने से, प्रार्थना, भजन एवं ध्यान से हममें निःस्पृहता, निष्कामता, धैर्य का उत्तरोत्तर विकास होता है और दया का विशुद्ध हेतु रहित स्वरूप प्रकट होता है ।

सतरहवीं सम्पदा—आसक्ति का न होना—

गीता के १८वें अध्याय में सात्त्विक कार्यों के ऊपर प्रकाश डालते हुए निर्दर्शन किया गया है—

हे अर्जुन ! जिस ज्ञान से मनुष्य पृथक् पृथक् सब भूतों में एक अविनाशी परमात्मा भाव को विभाग रहित, समभाव से स्थित देखता है, इस ज्ञान को तू सात्त्विक ज्ञान । (२०) जो कर्म शास्त्र विधि से नियत किया जाता है और कर्तापन के अभिमान से रहित, फल को न चाहने वाले पुरुष द्वारा, बिना राग द्वेष से किया जाता है, वह कर्म सात्त्विक कहलाता है । जो कर्त्ता आसक्ति से रहित और अहंकार के बंधन न बोलने वाला धैर्य और उत्साह से युक्त एवं कार्य सिद्धि होने में न हर्ष शोकादि विकारों से रहित है, वह कर्त्ता तो सात्त्विक कहा जाता है, किन्तु जो आसक्ति से युक्त कर्मों के फल को चाहने वाला और लोभी है तथा दूसरों को कष्ट देने के स्वभाव वाला अशुद्धाचारी है और हर्ष शोक से लिपायमान है, वह कर्त्ता राजस कहा गया है ।

उच्च श्रेणी का कर्ममार्गी कर्त्तव्य को दृष्टि में रखकर प्रत्येक कर्म में प्रवृत्त होता है । संसार के सम्पूर्ण पदार्थों में और कर्मों में तृष्णा और फल की इच्छा का त्याग शास्त्रों में छुठी प्रेमी का त्याग कहा गया है । सांसारिक पदार्थ दूर से आकर्षक किन्तु अन्ततः थोथे और निःसार हैं । अतः उन्हें अनित्य समझ कर जो व्यक्ति शरीर निर्वाह के लिए शास्त्रोक्त रीति से भोजन, वस्त्र, औषधि का सेवन करता है, सब प्रकार के भोगों की कामना को त्याग कर सुख दुःख हानि लाभ, जीवन-मरण आदि को समान समझ कर सम्पूर्ण बान्धव जनों मान बढ़ाई और प्रतिष्ठा इत्यादि इस लोक में जितने पदार्थ हैं इन्हें क्षण भंगुर मानकर उनमें ममता एवं आसक्ति का नाश कर देता है और केवल सच्चिदानन्दधन परमात्मा में ही अनन्य भाव से संलग्न हो जाता है, वह गृहस्थ होते हुए भी योगी ही मानना चाहिये ।

गीता के अनुसार जीवनमुक्त वही है, जिसका सर्वत्र समभाव है, जो मन, वाणी, तथा शरीर द्वारा होने वाला समस्त क्रियाओं में ममता और आसक्ति का सर्वथा अभाव रखता है, जो सम्पूर्ण पदार्थों से ऊपर उठकर परमात्मा के विशुद्ध प्रेम में स्थित है।

द्वेष का मूल कारण वास्तव में आसक्ति है। आसक्ति द्वारा काम, क्रोध, लोभ, मोह आदि अनेक शत्रु उत्पन्न होकर साधक की मनः शान्ति भंग कर देते हैं। आसक्ति के कारण मनुष्य कर्तव्य पथ से व्युत्पन्न होकर परमार्थ से भ्रष्ट हो जाता है। इसके विपरीत आसक्ति रहित व्यक्ति अपने सम्पूर्ण कार्यों में स्वार्थ हीन, राग-द्वेष रहित होता है मान, बड़ाई, सांसारिक प्रतिष्ठा उसे झूठ कपट में या अन्य अनुचित कार्यों में नहीं लीज सकती। उसकी बुद्धि सर्वत्र सम रहती है। वह अपने जीवन का सद् व्यय लोक-हितकारी कार्यों में करता है। स्वार्थ से रक्षा के लिए आसक्ति का न होना जरूरी है।

आसक्ति का विस्तृत अर्थ लेना चाहिये। इसमें मोह एवं हर प्रकार की ममता, राग, भोग्य पदार्थों की इच्छा, स्वार्थ, लोभ सभी सम्मिलित हैं। आसक्ति के अधिक्य से कृपणता भी उत्पन्न हो सकता है, मनुष्य विषय लोलुप बन सकता है। पदाधिकारी अनेक उपद्रव कर सकता है। अतः मोह का भंग होना आवश्यक है। सच्चा ज्ञानी कभी छल, कपट, दम्भ, असत्य, और अहिंसा का अवलम्बन नहीं कर सकता।

अट्टारहवीं सम्पदा—स्वभाव की कोमलता

सत्त्वगुण में स्थित हुआ निष्काम साधक अन्तःकरण का कोमल होता है। मनुष्य कया, पशु, पक्षी, कीट, पतंग

आदि से भी उसका व्यवहार मृदुता पूर्ण होता है। सरल होने के कारण वह प्रत्येक से कोमलता का व्यवहार करता है। वह सब का प्रेमी, सुहृद और रक्षक है। ईश्वर की साधना द्वारा उसके क्रोध, कठोरता, पशुता, आदि मनोविकार दूर हो जाते हैं, आन्तरिक प्रेम छलक उठता है जो समस्त जीवों के लिए समान भाव से छा जाता है।

कोमल हृदय में भावुकता हीना आवश्यक है। कोमल हृदय वाला समस्त मानवता के दुःख देख कर दुखी, सुख देख कर सुखी होता है। उसके मन में, व्यवहार में, वाणी में तथा दैनिक कर्म में मृदुता, छलकती रहती है। वह प्रत्येक व्यक्ति से प्रीतिपूर्ण मीठी वाणी में बातचीत करता है। अपने जीवन की किसी भी अंग में कठोरता नहीं आने देता।

अति कोमलता क्रमशः दीनता में परिणत हो जाती है और कोमलता की न्यूनता कठोरता उत्पन्न कर देती है। कोमलता, दीनता तथा कठोरता के मध्य की स्थिति का नाम है। अतः देवी सम्पदा से युक्त व्यक्ति यह ध्यान रखता है कि कहीं उसकी कोमलता दीनता या कठोरता में परिणत न हो जाय।

हम दैनिक व्यवहार में देखते हैं कि अनेक व्यक्ति विशेषतः अफसर लोग अत्यन्त कर्णकटु एवं कर्कश भाषा का प्रयोग करते हैं। बोलते हैं तो ऐसा प्रतीत होता है मानों सिर पर डण्डे मार रहे हैं। उनके मुख से भली बात भी कठोर मालूम होती है। उनके स्वर में असुरता मिश्रित होती है।

यदि हम संसार में अपने पारस्परिक मेल, रिश्ते, सम्बन्ध अक्षुण्ण रखना चाहते हैं, अनावश्यक भय, अपमान, निन्दा, दुःखमय स्थिति से बचना चाहते हैं तो हमें कोमलता

जैसे देवी गुण की सिद्धि करनी चाहिये । देवी कोमलता आति-
रिक्त है । मन उसका निवास-स्थान है । हृदय की प्रत्येक
भावना, शरीर का प्रत्येक कार्य इस मन की कोमलता से
अभ्युत्पन्न होती है । जो व्यक्ति केवल कोमलता का स्वांग करते
हैं, वे बड़ी भारी भूल करते हैं, क्योंकि उससे उनकी आत्मा
को ठेल पहुँचती रहती है तथा बाद में कलई खुल जाती है
और पशु-प्रकृति एवं आसुरी तत्त्वों का रहस्य सब को विदित
हो जाता है । कोमलता जब हृदय में स्थायी रूप से वास
करती है, तभी वह संप्राण बनती है ।

उन्नीसवीं संपदा—

लोक और शास्त्र के विरुद्ध आचरण में लज्जा—

लोक एवं शास्त्रों में आचरण के योग्य अनेक उत्तम
नियम वर्णित हैं । सद्गुण एवं सदाचार का सेवन तथा दुर्गुण
एवं दुराचार का त्याग ही शुद्ध सात्त्विक जीवन का स्वरूप
है । मनुष्य को चाहिये कि शास्त्रों का गहरा अध्ययन करे
और तत्पश्चात् मन, बुद्धि और इन्द्रियों के संयम के साथ न
अपने कर्तव्यों का पालन करे, किसी को दुःख देने वाली लोक-
विरुद्ध वाणी कभी न बोले, किसी का अनिष्ट न करे, किसी
के साथ द्वेष या घृणा न करे, घृणित एवं मादक पदार्थों के
सेवन से दूर रहे, काम, क्रोध, लोभ, मोह, रोगद्वेष, कुकर्क,
अहंकार, दम्भ, दर्प, अभिमान और परछिद्रोन्वेषण आदि का
त्याग करे, सात्त्विक भोजन करे, यथाशक्ति यज्ञ, दान, तप-
नियम, वेद-पठन करता रहे, आध्यात्म विद्या के अध्ययन के
लिए श्रवण, पठन-पाठन, मनन, चिन्तन, आत्म निरीक्षण
करता रहे, व्यवहारे में सदा सर्वदा साशुता एवं मृदुता रखे,
परमार्थ के कार्यों में सहयोग प्रदान करे और अन्त में अपना

सब कुछ प्रभु को समर्पित कर दे। इन्द्रियों के संयम, तप, सत्य-पालन एवं आत्म-साक्षात्कार करने से मनुष्य परम पद को प्राप्त कर लेता है।

भगवान् ने स्वयं हमें पापों से सावधानी रखने के निमित्त आसुरी सम्पत्ति के लक्षण स्पष्ट कर दिये हैं। दिखाऊपन, घमण्ड, अभिमान, क्रोध, कठोरता तथा अज्ञान—ये आसुरी सम्पत्ति के लक्षण हैं। गीता के १६वें अध्याय में ७वें श्लोक से १२वें तक भगवान् ने आसुरी सम्पदा का वर्णन इस प्रकार किया है—

“हे अर्जुन ! आसुरी स्वभाव वाले मनुष्य कर्त्तव्य कार्य में प्रवृत्त होने को और अकर्त्तव्य कार्य से निवृत्त होने को भी नहीं जानते। इसलिए उनमें न तो बाहर भीतर की शुद्धि है, न श्रेष्ठ आचरण है और न सत्य-भावना ही है।”

“आसुरी सम्पत्ति वाले पुरुष कहते हैं कि जगत् आश्रय-रहित और सर्वथा भूठा एवं बिना ईश्वर के अपने आप स्त्री-पुरुष के संयोग से उत्पन्न हुआ है। इसलिये केवल भोगों को भोगने के लिये ही है। इसके अतिरिक्त है ही क्या ?”

“जिन व्यक्तियों का सद्स्वभाव इस प्रकार के मिथ्या ज्ञान के अवलम्बन करके नष्ट हो गया है, तथा जिनकी बुद्धि मंद है ऐसे सबका अपकार करने वाले क्रूरकर्मी मनुष्य केवल जगत् का नाश करने के लिये ही उत्पन्न होते हैं।”

“वे मनुष्य दम्भ, मान और मद से युक्त हुए किसी प्रकार भी न पूर्ण होने वाली कामनाओं का आश्रय लेकर तथा अज्ञान से मिथ्या, मिद्धान्तों को ग्रहण करके भ्रष्ट आचरणों से युक्त संसार में वर्तते हैं।”

“वे मरण पर्यन्त रहने वाली चिन्ताओं का आश्रय किये

हुए और विषय भोगों के भोग में तत्पर हुए एवं इतना मात्र ही आनन्द है—ऐसे मानने वाले होते हैं।

“अतः आसुरी सम्पदा वाले व्यक्ति नाना भ्रमों मोह तथा प्रलोभन की सँकड़ी फाँसियों से बांधे हुए होते हैं और काम क्रोध के परायण हुए विषय भोगों की पूर्ति के लिये अन्याय पूर्वक धनादिक बहुत से पदार्थों को संग्रह करने की चेष्टा करते हैं।”

“वे प्रायः ऐसा सोचा करते हैं कि मैंने आज यह तो पाया है और इस मनोरथ को प्राप्त होऊँगा तथा मेरे पास यह इतना धन है और फिर भी यह होवेगा।”

यह शत्रु मेरे द्वारा मारा गया और दूसरे शत्रुओं को भी मैं मारूँगा तथा मैं ईश्वर और पेश्वर्य को भोगने वाला हूँ, और मैं सब सिद्धियों से युक्त एवं बलवान और सुखी हूँ। मैं बड़ा धनवान् और बड़े कुटुम्ब वाला हूँ। मेरे समान दूसरा कौन है? मैं यज्ञ करूँगा, दान दूँगा, हर्ष को प्राप्त होऊँगा इस प्रकार आसुरी सम्पत्ति वाले व्यक्ति अज्ञान से मोहित रहते हैं। इसलिये वे अनेक प्रकार से भ्रमित हुए चित्रवाले अज्ञानीजन मोहरूप जाल में फँसे हुए एवं विषयभोगों में अत्यन्त आसक्त हुए बड़े अपवित्र नर्क में कठोर यंत्रणाएँ भोगते हैं।

आसुरी सम्पदा वाले व्यक्ति अपने आपको ही श्रेष्ठ मानते हैं उन्हें धन तथा मान का घमण्ड होता है। वे शास्त्र विधि से रहित केवल नाम मात्र के लिये यज्ञों का पाखण्ड से यत्न करते हैं। वे अहंकार, बल, घमण्ड, कामना और क्रोधादि के परायण हुए एवं दूसरों की निन्दा करने वाले पुरुष अपने और दूसरों के शरीर में स्थित मुक्त अन्तर्यामी (मगवान्) से छेप करने वाले हैं। ऐसे छेपी, पापाचारी तथा क्रूरकर्मी

नराधर्मों को मैं संसार में धारम्भार आसुरी योनियों में गिराता हूँ अर्थात् शूकर, कूकर आदि नीच योनियों में ही उत्पन्न करता हूँ। इसलिये, हे अर्जुन ! वे मूढ़, पुरुष जन्म जन्म में आसुरी योनि को प्राप्त हुए मेरे को (परमात्म-तत्त्व को) आसक्त होकर उससे भी अति नीच गति को ही प्राप्त होते हैं। अर्थात् घोर नर्क में पड़ने हैं।

हे अर्जुन ! काम, क्रोध तथा लोभ यह तीनों नर्क के द्वार आत्मा का नाश करने वाले सर्व अनर्थों का मूल कारण है, अयोगति में ले जाने वाले हैं। अतः इन तीनों को त्याग देना चाहिए। क्योंकि इन तीनों नर्क के द्वारों से मुक्त हुआ पुरुष अपने कल्याण का आचरण करता है, इससे वह परम गति को प्राप्त होता है।

जो पुरुष शास्त्र की विधि को त्याग कर अपनी इच्छा से व्यवहार करता है, वह न तो सिद्धि को प्राप्त होता है तथा न परमगति (मुक्तिपद) को तथा न सुख (ब्रह्मानन्द) को ही प्राप्त होता है। इससे तेरे लिये, इस कर्त्तव्य और अकर्त्तव्य की व्यवस्था में शास्त्र ही प्रमाण है, ऐसा जानकर तू शास्त्र-विधि से नियत किये हुए कर्म को ही करने योग्य है। ”

उपर्युक्त प्रवचनों में भगवान् श्रीकृष्ण ने हमें उन पापों से दूर रहने का निर्देश किया है, जो अज्ञान के कारण हो सकते हैं। साधकों को उपर्युक्त तत्त्वों पर स्वयं सोचना मनन करना चाहिये। स्वाध्याय सतसंग द्वारा शास्त्रों में वर्णित कर्त्तव्यों का ज्ञान प्राप्त करना चाहिये। कल्याण की कामना वाले मनुष्य को चाहिये कि वह मन, वचन, कार्य से आसुरी वृत्तियों का त्याग करता रहे। पापों से सदा सावधान रहें, अपने आप को समझा कर चले, अज्ञान तथा अविद्या से बचे,

प्रभु पर श्रद्धाद विश्वास रख कर सम्मान में प्रवृत्त हो।
उत्तम ज्ञानों के अध्ययन तथा सत्कर्मों के द्वारा आसुरी
अवगुणों का दूर करने का पूरा २ प्रयत्न करना चाहिए।

बीसवीं सम्पदा—व्यर्थ चेष्टाओं का अभाव—

इसके अन्तर्गत उन चेष्टाओं से बचने का निर्देश किया
गया है जो शक्ति का तो बहुत अधिक क्षय करती हैं किन्तु
जिनसे लाभ किंचित् भी नहीं होता। साधन में कुचेष्टाएँ
बड़ा बिगड़ उपस्थित करती हैं। अनेक व्यक्तियों में व्यर्थ ही
दूसरे के छिद्रान्वेषण या मिथ्यारोपण की आदत होती है, कुछ
में तर्क बुद्धि विशेषतः बढ जाता है, कुछ वेमत्तलब की उक्तियाँ
कह कर या हो दूसरों को चिढ़ाया करते हैं। कुछ दूसरों को
रिझाने, बरीकरण के प्रयोगों, पक्षपात, चापलूसी, कपट की
कुचेष्टाओं में फँसे रहते हैं। वर्तमान जीवन आढम्बर पूर्ण
होने के कारण धन की लालसा से अच्छे २ आदमी सट्टा,
फाटका, ताश, चौपड़ शतरंज पर बानी लगाकर खेलते हैं,
अनेक व्यसनों में फँसते हैं। लाभ होने पर व्यभिचार व्यर्थ का
प्रमाद, भांग, शीलस्य, अस्मरण्यता इत्यादि धातक बाता स
पतन के सुख में जाते हैं। समाज में फैली हुई समस्त कुचेष्टाओं
से बचने का संकेत उक्त गुण में सन्निहित है।

कुचेष्टाओं में पाश्चात्य शिक्षा रहन सहन में बड़ा
धातक प्रहार किया है। हमारी बुद्धि तामसी हो उठी है।
चाट पानी हलवाई के यहाँ बैठ कर मिठाई खाँखा कर मांस
मद्य के आहार, लहसुन, प्याज, विस्कुट, चाय, आइसक्रीम,
तीक्ष्ण मसालों के प्रयोग से हमने कितनी ही अपवित्र वस्तुएँ
व्यसन रूप में ले ली हैं, स्त्रियों में फैसन, गहनों, इत्र, फुल्लेन
का जोर है। रस्म रिवाजों की आढ़ लेकर पाप बढ़ता हो जा
रहा है। वेद्यों के नृत्य, भडुवों के स्वांग, गन्द मजाक,

सिनेमा, गन्धे गाने, पेहरी चेष्टाएं तो सर्वथा त्याग करने ही योग्य हैं। इसके अतिरिक्त कामोत्तेजक साहित्य, नाटक, विषयी पुरुषों एवं याजीकरण दवाईयों की भी कमी नहीं है। खुले आम लोग भही २ दिल्लियाँ, बिलासिता एवं पेश आराम की सामग्री जुटाने में व्यतीत कर देते हैं।

हमें चाहिए कि कुचेष्टाओं से उसी प्रकार दूर रहें जिस प्रकार कुविचार से। ईश्वर और धर्म का मजाक बनाना, साधुसंतों को दुतकारना, गाय के ठोकर लगाना, शस्त्रनिर्माता ऋषि मुनियों का अनादर, पूज्य व्यक्ति को प्रणाम न करना, कर्त्तव्य कर्म में आलस्य करना सदाचरण के पथ से दूर जाना है।

तमसाच्छादित होने से प्रमाद बढ़ता है, दम्भ पालंड एवं बाहरी चमक दमक के लोभ से कुचेष्टा बढ़ती है। एक बहुत बड़ा विघ्न कुसंगति है। जिन व्यक्तियों में छलकपट, भोग विलास, धन स्त्री का अनुराग धूर्तता है उनका संग एक दम त्याग देना चाहिये इसी में आत्म कल्याण है।

इक्कीसवीं सम्पदा: आत्म—तेज

जब साधक की मानसिक एवं आध्यत्मिक शक्तियाँ अत्यन्त उन्नत एवं विकसित हो जाती हैं तो वह शुम्भकीय शक्ति से युक्त एक महान् आकर्षण केन्द्र बन जाता है। उसके व्यक्तित्व से आत्म-तरंगें इधर उधर निकल कर अपना प्रभाव डालती हैं। इसके विचार सचेतन शुम्भक का काम देते हैं। जैसे सूर्य प्रकाश की तरंगें विकीर्ण करता है, उसी प्रकार यह व्यक्ति आत्मतेज की किरणें बखेरता है। वेद में तेज स्वरूप परमात्मा से पुनः पुनः आत्म-तेज के लिए प्रार्थना की गई है। कहते हैं आत्म-तेज के प्रताप से ऋषियों के आश्रम स्वर्ग-

धाम बने रहते थे। पापी से पाप आत्माएं भी उनके प्रभाव से निखर आती थीं।

आत्मा सर्वशक्तिमान है। उसकी विकसित शक्तियों द्वारा ही ब्रह्मतेज प्रकट हो सकता है। आत्म-तेज से परिपूर्ण होने पर साधक के मुखमंडल से औजस्य शक्ति निकलने लगती है। भगवान् ने अपने योग बल से अर्जुन को दिव्यदृष्टि प्रदान की थी। वह भी आत्म-दृष्टि का ही एक रूप था। अतः साधकों को आत्मा का समयक ज्ञान प्राप्त करना चाहिये और शरीर का तेजोबल प्रदीप्त करना चाहिये।

अपने आप को आत्मा मानिये। आत्मा ही आपका वास्तविक स्वरूप है, वही आन्तरिक शक्ति का मूल स्रोत है। उसी में स्थित होने से आत्म-वृद्धता आती है और आत्म-विश्वास प्रकट होता है। आत्म शक्ति प्रचुर मात्रा में तुममें वर्तमान है। सद विचारों, सद संकल्पों एवं भ्रष्टा से उस महान् शक्ति के पुंज को खोलो, उस भण्डार मंजूषा में असंख्य रत्न हैं।

चाइसर्वी सम्पदा—क्षमा

पूर्ण शक्ति सम्पन्न होने और बढ़ता होने के साधन होते हुए भी दोषों को माफ़ कर देने का नाम क्षमा है। सशक्त क्षमावान् द्वारा प्रदान की गई क्षमा का चिरस्थायी प्रभाव पड़ता है। प्रायः देखा गया है कि सजा का प्रभाव इतना नहीं पड़ता जितना प्रसन्नता पूर्वक क्षमा करने का पड़ता है। गलती हो जाना मानव की दुर्बलता है किन्तु इस गलती को माफ़ कर देना देवत्व का सूचक है।

गलती या दूसरों का अपकार प्रायः ऐसे अल्पबुद्धि व्यक्तियों से होता है जो माया मोह के अज्ञान प्रभुत्व में आदिष्ट रहते हैं। वे यह नहीं सोचते कि उनके द्वारा पाप कर्म हो

रहा है। बड़े से बड़ा जोषी अपने आपको बुद्धिमान् तथा शप-
कार से दूर समझना है। मोह का पर्दा उसकी बुद्धि को
अमित कर देना है। ऐसे लघु बुद्धि मोह में ग्रस्त व्यक्ति को
सजा देनी कौनसी महान्ता है ?

क्रोध करने से उत्पन्न को नाश नहीं होना, वरन् वह उससे उत्तर
बढ़ता है। क्रोध से झगड़ा शान्त करना अग्नि में घृत की
आहुति डालना है। गंभीर एवं चिन्तनशील पुरुष धैर्य पूर्वक
क्षमा करते हैं, चंचल और क्रोधी डाट फटकार से कार्य निकलना
चाहते हैं। व्यवहार कुशल व्यक्ति प्रेम तथा महानुभूति द्वारा
अधिक कार्य निकालता है।

क्षमा में दोनों ही ओर का लाभ है। आवेश में संभव है
शाय कछु ऐसा कार्य कर जाय जिसके लिए सदा दुःख उठाना
पड़े और एक व्यक्ति सदा के लिए शपका शत्रु बन जाय। यदि
प्रति शोध न लेकर प्रेम तथा महानुभूति से जगा कर दिया
जाय तो उसका चिरस्थायी प्रभाव दुसरे हृदय पर पड़ता है
और मनुष्य सदा के लिए अपना हो जाता है।

तेइसवीं सम्पदा: धृति अर्थात् धैर्यधारण

धृति के अन्तर्गत धीरज, संतोष, धारणा, सहनशीलता
एवं हृदय की समस्वरता सभी आ जाते हैं। आपको अपनी
कठिनाइयाँ प्रतिकूलनाएँ पर्वत के समान दुर्मेघ सिंह के
नग्न भयंकर और अंधकार के समान डरावनी प्रतीत होती
हों किन्तु उनमें धैर्य रहिये। चबराइये या गिड़गिड़ाइये नहीं।
चक्री की तरह मिमियाइये नहीं यहिक सिंह के समान दहाड़ते
हुए कर्तव्य मार्ग पर दृढ़ बने रहिये।

धैर्य एक ऐसी दैवी सम्पदा है, जिसके बल से साधक
पग-पग पर मजबूती से कदम उठाता है। अपना 'सोऽहम्'

स्वरूप प्रत्यक्ष करता हुआ दूने दैग से आपत्तियों का प्रतिरोध करता है। धर्मेमान् पुरुष उस घात पर शोक नहीं करता कि मैं अलङ्कृत हो गया हूँ या दूसरों की बजूरों में गिर गया हूँ, या लोग व्यर्थ दोषारोपन करते हैं, मुझे कोई सहायता नहीं देता वरन् वह आपदाओं के तूफान में भी वेग से आगे बढ़ता है। उसका प्रत्येक कार्य उचित, आवश्यक, लाभदायक धर्म संगत विवेक युक्त होता है। वह दूसरों के कहने सुनने से अन्याय का पथ नहीं लेता।

जो साधक धर्म एवं मोक्ष के पथ पर अग्रसर हो रहे हैं, उन्हें धृति धारण करना चाहिये। धैर्य छोकर काम वासना आश्रय लेना नास्तिकता है। वास्तविक शक्ति को धैर्य में ही निहित है। उसका कोई अन्न नहीं। यह बल साधारण ताकत का नहीं वरन् दैवी शक्ति है। 'धीरज, धरम, मित्र अरु नारी, आपत्ति काल परखिये चारी'—इस उक्ति के अनुसार आपत्ति में सर्वदा धैर्य से काम लेना चाहिये। धैर्य ही धर्म की नींव है।

चौबीसवीं सम्पदा:—षवित्रता

शौच या षवित्रता दो प्रकार की होती है—बाह्य एवं आन्तरिक आजकल लोग बाहरी सफाई (षवित्रता) पर बहुत जोर देते हैं। सुन्दर सफ़ेद कपड़े पहिनते हैं, सफ़ेद पोश रहते हैं, नाना प्रकार के पदार्थों से बाहरी सफाई का ढोंग करते हैं, किन्तु वास्तविक दैवी सम्पदा तो आन्तरिक शुद्धि में ही है। वह साधु उत्तम है जो शरीर को राख से लीप पोत कर गंदा रखता है किन्तु अन्तर की शुद्धि में निरन्तर संलग्न रहता है। अन्तरिक जगत् को दुर्भावनाओं, कुविचारों, कुसंकल्पों द्वारा अशुद्धि नहीं रखता। वह अपने दुर्गुणों को कुसंस्कारों, ईर्ष्या, नृणा क्रोध डाह, लोभ, चिन्ता, वासना को विवेक की अग्नि में जला कर

जला कर भस्मीभूत कर देता है। वह अपने अज्ञान को दूर करके मन मंदिर में ज्ञान का दीपक जलाता है।

वास्तव में अन्तरिक शुद्धि का महत्त्व बहुत अधिक है। अपनी मानसिक तुच्छता, दीनता, हीनता, दासता को हटा कर निर्मयता, सत्यता, पवित्रता, की आत्मिक प्रवृत्तियाँ बढ़ाना कौड़ी मन स्वर्ण दान करने की अपेक्षा अधिक महत्त्वपूर्ण है।

आत्मा को ब्रह्म के अर्पण करना आन्तरिक शौच है। जब तक अस्थिचर्म के पुतले में अहंभाव, राग द्वेष रहेगा, तब तक आन्तरिक शुद्धि संभव नहीं। दुर्भावनाओं को परास्त कीजिए। इसके लिए निरन्तर आत्म निरीक्षण और सद विचार की आवश्यकता है। वास्तविक शुद्धि तो एक मात्र आत्म ज्ञान से ही होती है। आत्म-ज्ञान से अन्दर के शत्रुओं को परास्त कीजिए। सच्चे आध्यात्मिक, व्यक्ति के हृदय में प्रेम, ईमानदारी, सत्यता, उदारता, दया, श्रद्धा, भक्ति और उत्साह भाव उत्पन्न होते हैं, ये सब आत्मा के स्वभाविक गुण हैं। पच्चीसवीं सम्पदा:—

किसी भी प्राणी के प्रति वैर भाव न रखना

अहंभाव के संकोच से, आन्तरिक संकुचिता के कारण वर तथा ईर्ष्या की उत्पत्ति होती है। अज्ञान एवं अविद्या के कारण लोग अपने आप को एक दूसरे से पृथक् समझते हैं। “तू” और “मैं” के पृथक् जानने से ही हम दूसरे को विजातीय मानते हैं। बड़े छोटे का भाव मन में आता है तथा अनेक दुःख उत्पन्न होते हैं।

अहंभाव का संकोच ही हमारी ईर्ष्या एवं शत्रुता का प्रधान कारण है। अहंभाव का नाश होने से हम में और तुममें कुछ भेद नहीं रहेगा। अविद्या तथा अज्ञान हमें भेद भाव

सिखाता है : आध्यात्म ज्ञान हममें से संकुचितता निकाल कर सब के लिए समान प्रेम सहानुभूति आदि देता है।

आप प्रत्येक को अपना भाई, सगा सम्बन्धी समझिये। मनुष्य जाति एक लम्बा-चौड़ा कुटुम्ब है। हम सब उसके पृथक्-पृथक् अंग हैं। हम सब मिल कर एक पूरी समष्टि बनाते हैं। प्रत्येक की उन्नति के लिए प्रयत्न करना, सभी को प्यार करना उद्योगी एवं उपयोगी बनाना, सबका कर्तव्य है। ईश्वर की इच्छा है कि हम सभी प्रेम तथा सहानुभूति से रहें कहीं घेर शत्रुता का भाव न हो। पृथ्वी के प्रत्येक भाग में रहने वाली संपूर्ण मनुष्य जाति से परस्पर मेल मिलाप हो ईश्वर की दया, प्रवृत्ति की मनोरम वस्तुएं सभी के लिए हैं। स्वधीन हो या पराधीन हों, तुम सब भाई हो, तुम्हारी जड़ एक है। तुम सब एक ईश्वरीय नियम के अनुसार चलते हो।

वैरभाव से हम अपने इर्द गिर्द विषाद, शोक, हिंसा, छेप, अभिमान, लोभ, दम्भ, ईर्ष्या का दूषित वातावरण उत्पन्न करते हैं। हमारे दूषित संकल्प विपैले परमाणु खींचते हैं। हमारी दुर्भावनाओं का विष भरा प्रभाव समस्त वायुमंडल में विस्तीर्ण होकर सर्वत्र कलह, ईर्ष्या और वैर उत्पन्न करता है। हमारे प्रेमी मित्र भी पास आते हिचकते हैं। वायु में दो गुण हैं—शब्द और स्पर्श। वह परमाणुओं को एक स्थान से लेकर इधर उधर बिखेरता है। यही आन्तरिक भावों को कल्पनों (Thought waves) द्वारा इधर उधर पहुँचाता है। अगुद्ध हृदय से दूषित परिमाणु निकल कर वातावरण को विकारमय बना देता है।

प्राणिमात्रि के प्रति प्रेम करो, भाई बहिन, परिजन, पड़ोसी पथिक जो भी मिले उसी पर सहानुभूति की वर्षा

करो। सबके साथ मित्रता और शान्तिपूर्ण व्यवहार करो। सबका समान रूप से आदर करो। स्वयं अज्ञानी बनकर अन्यो का लज्जमान करो। प्रतिशोध को भावना को मन में कदापि प्रवेश न करने दो। सबमें अपनी आत्मा को लमक कर पवित्र भाव से प्रेम करते रहो।

छव्हीसवीं सम्पदा:—

वर्ण, जाति, कुल विद्या रूप आदिका अभिमान न करना
स्वार्थ एवं अहंकार ही अनाचार का मूल है। अभिमानी व्यक्ति मिथ्या गर्व में लिप्त होकर अनेक पाप करता है। उसकी बुद्धि पर ऐसा पर्दा छा जाता है कि उसे नीर क्षीर विभेक नहीं हो पाता।

अभिमान एक नशा है, जिसका सफ़र मनुष्य को अंधा बना देता है। प्रायः लोग कहा करते हैं कि साधारण व्यक्ति भी अफ़सरी की कुर्सी पर बैठ कर कुछ का कुछ हो जाता है। ऐस संकेतो में अभिमान की ही 'निन्दा' की जाती है।

जिस दिन दैवी सम्पदाओं को हम जीवन में प्रत्यक्ष रूप से उतारने लगेंगे उन्हीं में मानव की महत्ता समझेंगे उसी दिन रुढ़ियों से मुक्त होकर हम मानव-संस्कृति का पुनः निर्माण कर सकेंगे। उसी दिन मानवता के शुभ्र प्रकाश में आज केवल नाममात्र का 'मानव' न रह कर वास्तविक अर्थों में सच्चा मनुष्य बन सकेगा और यह संसार स्वर्गधाम बने बिना न रह सकेगा। इस दिन सत्य और सत्त्विक का समन्वय होगा।

संमति पुस्तकालय

मुद्रक—पं० रामचन्द्र भार्गव, रामनारायण प्रेस मथुरा।

मनुष्य को देवता बनाने वाली पुस्तकें: -

- १) मैं क्या हूँ ? (1=)
- २) सूर्य चिकित्सा विज्ञान (1=)
- ३) माण्डू चिकित्सा विज्ञान (1=)
- ४) शरकाया प्रवेश (1=)
- ५) स्वस्थ और सुन्दर बनने की अद्भुत विद्या (1=)
- ६) मानवीय विद्युत के चमत्कार (1=)
- ७) स्वर योग से दिव्य ज्ञान (1=)
- ८) योग में योग (1=)
- ९) बुद्धि बढ़ाने के उपाय (1=)
- १०) धनवान बनने के गुप्त रहस्य (1=)
- ११) पुत्र या पुत्री उत्पन्न करने की विधि (1=)
- १२) बशीकरण की सभी सिद्धि (1=)
- १३) मरने के बाद हमारा क्या होता है (1=)
- १४) जीव जन्तुओं की बोली समझना (1=)
- १५) ईश्वर कौन है ? कहाँ है ? कैसा है ? (1=)
- १६) क्या धर्म ? क्या अधर्म ? (1=)
- १७) गहना कर्मणोगति (1=)
- १८) जीवन की गढ़ गुल्मियों पर तात्त्विक प्रकाश (1=)
- १९) पंचाङ्गान्तर धर्म नीति शिक्षा (1=)
- २०) शक्ति संज्ञक के पथ पर (1=)
- २१) आत्म गौरव की साधना (1=)
- २२) प्रतिष्ठा का उच्च सोपान (1=)
- २३) मित्र भाव बढ़ाने की कला (1=)
- २४) आन्तरिक प्रफुल्ल का विकास (1=)
- २५) आयु बढ़ाने की तैयारी (1=)
- २६) अध्यात्म धर्म का अवलम्बन (1=)
- २७) ब्रह्म विद्या का रहस्योद्घाटन (1=)
- २८) ज्ञान योग, कर्म योग, भक्ति योग (1=)